



معرفی کتاب‌های انتشارات صابرین

عکس: زهرا سینایی (راحیل)
طراح گرافیک: زهره سینایی





درباره انتشارات صابرین

انتشارات صابرین در سال ۱۳۶۲ اولین اثر خود، قرآن کریم با خط عثمان طه، ترجمه مرحوم محمد کاظم معزی و فهارس القرآن مرحوم دکتر محمود رامیار را منتشر کرد.

فعالیت حرفه‌ای این انتشارات از سال ۱۳۶۹ شکل گرفت و طی شش سال اول، کتاب‌هایی عمدتاً در حوزه‌های ادبیات کودک و نوجوان و کتب دانشگاهی منتشر شد.

از سال ۱۳۷۵ انتشارات صابرین بیشتر فعالیت خود را بر موضوعات روانشناسی تربیتی و خانواده و نیز ادبیات عرفانی متمرکز کرد که خوشبختانه به دلیل نیاز جامعه، آثار منتشر شده مورد استقبال خوانندگان قرار گرفت. حاصل این تلاش انتشار مجموعه‌هایی با عناوین زیر است:

۱- کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

۲- کلیدهای آموزش کودکان و نوجوانان

۳- کلیدهای مشاوره

۴- مهارت‌های زندگی برای کودکان

۵- بازی و یادگیری

۶- کلیدهای همسران موفق

۷- کلیدهای مدیریت زندگی

۸- کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

۹- ادبیات عرفانی

امید است این انتشارات بتواند در آینده نیز با درک صحیح و جهت‌گیری درست، به مسئولیت فرهنگی خود در برابر جامعه آگاه و بالنده ایرانی عمل کند.

قرآن کریم

مترجم: محمد کاظم معزی

این مصحف شریف که به خط عثمان طه و در قطع جیبی به چاپ رسیده است؛ از جهت صحت کتابت، منطبق با قرائت عاصم به روایت حفص در معاونت نظارت بر چاپ و نشر قرآن کریم سازمان دارالقرآن الکریم بررسی و تصحیح گردیده است.







کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان



آمادگی برای دوره بارداری

سررسید حاملگی

همه چیز در یک دفتر یادداشت حاملگی

محلی برای پی گیری

ملاقاتهای با پزشک، آموزش والدین

رژیم غذایی، ثبت نتایج آزمایشها

و سوابق معاینات دوره بارداری

یادداشت اسامی مناسب برای نوزاد

نیازهای او، هدایای خویشان و دوستان و نیز

ثبت خاطرات دوران بارداری و زایمان

آرلن آیزنبرگ، هایدی مرکف

و سندی هاتاوی

مترجم: صباح سلیمی

سررسید حاملگی

آرلن آیزنبرگ، هایدی مرکف و سندی هاتاوی * مترجم: صباح سلیمی

این سررسید یک دفتر یادداشت برای دوره بارداری ست و محلی برای پی گیری ملاقات های با پزشک، آموزش والدین، رژیم غذایی، ثبت نتایج آزمایش ها و سوابق معاینات دوره بارداری، یادداشت اسامی مناسب برای نوزاد، نیازهای او، هدایای خویشاوندان و دوستان و نیز ثبت خاطرات دوران بارداری و زایمان است.

آمادگی برای زایمان و مراقبت از نوزاد

دکتر ویلیام سیرز * مترجم: دکتر جواد میدانی

این کتاب راهنمای مفیدی برای والدین جوان است و به آنها می آموزد تا چگونه برای زایمان آماده شوند و با رفتار درست و منطبق با نیازهای نوزاد، پیوند خوبی با وی برقرار کنند و آینده سالمی برای زندگی مشترک خود تدارک ببینند.





فرهنگ نامها

پیمان یاریان

در این کتاب نامهای رایج در جامعه، در حد توان جمع آوری شده و با استفاده از روش آوانگاری و نیز اشاره به منشأ و معنای نامها در اختیار والدین قرار گرفته است.

بهداشت کودک

دکتر میریام استوپارد * مترجم: دکتر حمید سورگی، دکتر ساسان واثق، دکتر محمدرضا شگرف نخعی
در این کتاب بیش از ۸۰ نوع بیماری دوران کودکی براساس دستگاه‌های بدن، در فصل‌های جداگانه جای داده شده‌اند. والدین به‌گونه‌ای منطقی، روشن و قدم‌به‌قدم به سوی مسیرهای عملی احتمالی سوق داده می‌شوند. در مواقعی که تماس با پزشک یا درخواست آمبولانس اهمیت دارد، بر سرعت عمل تأکید شده است.





کلیدهای آرام کردن کودک ناآرام

دکتر ویلیام سیرز * مترجم: ربابه مرتضوی

این کتاب به روش‌های عملی در قبال مشکلات کودکان ناآرام می‌پردازد و از والدین می‌خواهد که به علت گریه کودک، رژیم غذایی، شرایط لباس‌ها و مشکلات جسمی او توجه کرده و راه‌های تسکین کودک را دریابند.

چهل نکته کلیدی برای شیردادن به نوزاد

دکتر ویلیام سیرز و مارتا سیرز * مترجم: دکتر جواد میدانی

این کتاب در چهل فصل به چهل نکته کلیدی پیرامون شیردهی می‌پردازد که آگاهی از آنها مشوق مادران در امر شیردهی و موجب دلبستگی عمیق، بین مادر و فرزند است.





اولین غذاها

دکتر میریام استوپارد

ترجمه: مرتضی کاشی زاده و دکتر رضا رادگودرزی

اولین غذاها

دکتر میریام استوپارد * مترجم: مرتضی کاشی زاده و دکتر رضا رادگودرزی

این کتاب روش تهیه غذا برای کودکان با شکل ها و الگوهای شادی بخش را همراه با تصاویر گوناگون به شما نشان می دهد. این کار وقت و زحمت زیادی نمی خواهد اما موجب می شود غذاها جذاب تر به نظر برسند. با استفاده از فهرست شکل های متنوع غذایی می توانید کودکان خود را تشویق کنید تا از غذا خوردن لذت ببرند.

ماساژ کودک

آلین هیث و نیکی بین بریج * مترجم: ناهید آزادمنش
حرکت‌های ماساژی برای کودکان از نوزادان نارس تا نوپاهای پرچنب‌وجوش.





کلیدهای مراقبت از نوزاد از تولد تا یک سالگی

تکلا اس. نی * مترجم: زهرا جعفری

این کتاب همه چیز دربارهٔ اولین سال زندگی نوزاد، پیشنهادها و نصایحی در تمام موارد رشد فیزیکی، احساسی و اجتماعی او در اختیار والدین قرار می‌دهد. در این راهنمای کامل، شما پاسخ‌های سریعی به تمام پرسش‌های دشوارتان خواهید یافت.

کلیدهای رفتار با کودک یک ساله

مگ زوییک * مترجم: زهرا جعفری

در این کتاب یک متخصص مراقبت از کودکان به شرح چگونگی رشد و تغییراتی که کودک یک ساله پیدا می کند، می پردازد. همچنین درباره رفتارهای قابل پیش بینی - و گاهی دشوار و پر مسئولیت - در این مرحله از رشد کودکان، مطالبی خواهید آموخت.



کلیدهای رفتار با کودک دوساله

مگ زوییک * مترجم: سارا رئیسی طوسی

دو سالگی هم برای شما و هم برای فرزندتان دورانی هیجان‌انگیز است. نویسنده شما را در رابطه با این دوره سخت و دشوار راهنمایی می‌کند. علاوه بر این، پیشنهادهایی راهگشا و نکاتی مفید را بیان می‌کند تا بتوانید از پس مشکلات رفتاری فرزندتان برآیید.





کلیدهای رفتار با کودک سه ساله

دکتر سوزان ای. گاتلیب * مترجم: زهرا جعفری

در این کتاب در مورد انضباط، روابط با اطرافیان و نیز برنامه‌های پیش از دبستان پیشنهادهایی مطرح می‌شود و شما می‌آموزید چگونه کودکی با اعتمادبه‌نفس بیشتر و خلاق‌تر پرورش دهید.

کلیدهای رفتار با کودک چهارساله

مری والاس * مترجم: مینا اخباری آزاد

این کتاب به موضوعاتی نظیر زبان، احساسات، قدرت تفکر، رشد حرکتی، رفتارها و روابط کودک چهارساله با دیگران می‌پردازد. همچنین توصیه‌های مهمی در زمینه نظم، ترس، خواب و روش مثبت گفت‌وگو با کودک چهارساله را مطرح می‌کند.



کلیدهای رفتار با کودک پنج ساله

دکتر مارتی وایت * مترجم: اکرم کرمی

رهنمودهای این کتاب شما را یاری می کند کودک خود را در زمینه های مختلف از جمله رشد شناختی، زبانی، حرکتی، اجتماعی - عاطفی و خصوصیات فردی شخصیتی درک کنید. همچنین با ورود کودک پنج ساله تان به پیش دبستانی و فراگیری مهارت های جدید، چه انتظاراتی از او داشته باشید.





قواعد تربیت کودک نوپا : روش‌های موثر برای کنترل خشم، غلبه بر چالش‌ها و کمک به رشد کودک شما

آبری هارگیس * مترجم: سعیده فراهانی

فرزندپروری فرصتی برجسته و عالی برای رشد به‌عنوان یک انسان است. این کتاب در شکل‌گیری و حفظ رابطه همکاری با کودکان و خوش‌گذراندن در این مسیر به شما کمک می‌کند.

هیچ کودکی بی عیب نیست

جیل ساوج و دکتر کیتی کوک * مترجم: فاطمه آقامحمدی

این کتاب به شما کمک می‌کند والد موفق‌تری شوید. نویسندگان، ژرف‌نگری و تجربیات منحصر به فرد خود را در این موضوع با شما در میان گذاشته‌اند. به فرزندان خود همان‌گونه که هستند، عشق بورزید.



آموزش دستشویی رفتن به کودکان

مگ زوییک * مترجم: دکتر امیر شیروانی

کتاب حاضر راهکارهای مرحله به مرحله را برای آموختن دستشویی رفتن به کودک پیشنهاد کرده و مشکلات شایع و نیز راه‌حل‌های مناسب آنها را به تفصیل بیان می‌کند.



کلیدهای انتخاب مهد و پرستار کودک

دکتر استیوان آوریخ * مترجم: مینا اخباری آزاد

کتاب حاضر دربردارنده توصیه‌های عملی است که به نکات مهمی در انتخاب مهد و پرستار کودک در خانه می‌پردازد. این کتاب شامل فهرست بازبینی شرايطی است که در انتخاب گزینه مناسب به شما کمک می‌کند.



بهترین کلیدهای تغذیه برای کودک و نوجوان

دکتر کارولین ای. مور، دکتر رابرت شولمن و میمی کر

✳ مترجم: دکتر جواد میدانی

این کتاب به برنامه‌های غذایی خوب، جدول‌های تغذیه،

راهنمای غذاهای آماده و نیازهای غذایی مخصوص

کودکان و نوجوانان می‌پردازد.





آشپزی نوین برای کودکان

بلاتدین مارکاده و دکتر هانری بوشه * مترجم: دکتر افرا شکوهیان

عادات خوب تغذیه را خیلی زود و از همان دوران کودکی باید مورد توجه قرار داد. غذاهایی که در این کتاب ملاحظه می کنید، غذاهای متعادلی هستند که متناسب با سن کودک انتخاب شده‌اند.

کلیدهای پرورش فرزند شاد

لیزا مک گرت * مترجم: منیره نادری

این کتاب راهکارهایی را به پدران و مادران پیشنهاد می‌کند که ضمن ایجاد نشاط در کودکان زیر دو سال، خود نیز لحظات شادی را با فرزندشان سپری کنند.



کلیدهای پرورش فرزند شاد از ۲ تا ۴ سالگی

لیزا مک گرت * مترجم: منیره نادری

شما نمی‌توانید بدون اینکه با کودک نوپایان ارتباطی عمیق و مؤثر برقرار کنید، او را به بهترین نحو ممکن پرورش دهید و زمینه خرسندی‌اش را فراهم کنید. به سخنان کودک خود گوش کنید و به او اعتماد کنید. هدف از طرح انواع پیشنهاد در این کتاب، استحکام بخشیدن به ارتباط والدین و فرزندان است، زیرا این ارتباط زیربنای خوشحالی کودک را در زمان حال و آینده فراهم می‌کند.



فرزند دوم، پیامدها و راه‌حل‌ها

دکتر مگ زوییک * مترجم: دکتر جواد میدانی

تولد فرزند دوم آغاز دوره‌ی جدیدی از شادی‌ها و مشکلات در خانواده است. این کتاب نکات تخصصی و مفیدی را می‌آموزد تا بتوانید محبت و توجه خود را هم‌زمان به هر دو کودک ابراز کنید و از پدر و مادر بودن لذت ببرید.



کلیدهای تربیتی برای والدین تک‌فرزند

دکتر کارل پیکه‌هارت * مترجم: دکتر مسعود حاجی‌زاده

این کتاب شامل نکات فشرده و ساده‌ای در زمینه فواید و مشکلات تک‌فرزندی است.



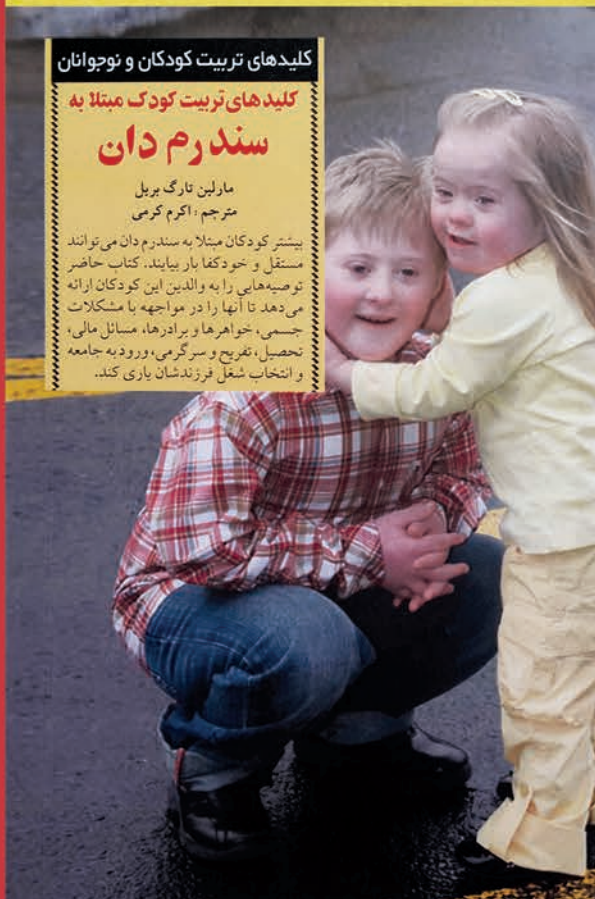
کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیت کودک مبتلا به

سندرم دان

مارلین تارگ بریل
مترجم: اکرم کرمی

بیشتر کودکان مبتلا به سندرم دان می‌توانند مستقل و خودکفا بار بیایند. کتاب حاضر توصیه‌هایی را به والدین این کودکان ارائه می‌دهد تا آنها را در مواجهه با مشکلات جسمی، خواهرها و برادرها، مسائل مالی، تحصیل، تفریح و سرگرمی، ورود به جامعه و انتخاب شغل فرزندشان یاری کند.



کلیدهای تربیت کودک مبتلا به سندرم دان

مارلین تارگ بریل * مترجم: اکرم کرمی

کتاب حاضر توصیه‌هایی را به والدین کودکان مبتلا به

سندرم دان ارائه می‌دهد تا آنها را در مواجهه با مشکلات جسمی،

خواهر و برادرها، مسائل مالی، تحصیل، تفریح و سرگرمی، ورود به جامعه و انتخاب شغل فرزندشان یاری کند.



کلیدهای رفتار با کودک مبتلا به اوتیسم * مارلین تارگ بریل * مترجم: منیره نادری

در این کتاب آمده است که اوتیسم چیست و چگونه تشخیص داده می‌شود. این کتاب حاوی اطلاعاتی برای والدین کودکان اوتیسمی می‌باشد و به آنان کمک می‌کند تا با مشکل اوتیسم فرزندشان روبرو شوند و احساسات فرزندشان را درک کنند. همچنین این کتاب، آنان را با چگونگی همکاری با روان‌درمانگرها و ارزیابی قواعد آموزشی، درمان‌ها و شیوه روان‌درمانی جدید آشنا می‌کند. به این صورت والدین می‌توانند به کودک کمک کنند تا توانایی‌های بالقوه خود را پرورش دهد و از آنها استفاده کند.

کلیدهای برخورد با ترس در نوجوانان

دکتر هانس مورشیتسکی * مترجم: لی لافظی

والدین، مربیان و دیگر افرادی که با نوجوانان ارتباط دارند، با کمک این کتاب می‌توانند خود را در وضعیتی قرار دهند که نوجوانان را در مواجهه با ترس و اضطراب بهتر درک کنند و به آنها یاری برسانند.





کلیدهای برخورد با مشکلات خواب کودکان

دکتر سوزان ای. گاتلیب * مترجم: اکرم کرمی

در این کتاب دربارهٔ برنامه خواب، محیط خواب، کابوس دیدن، بی‌خوابی، شب‌ادراری و مشکلات دیگر، رهنمودهایی برای والدین ارائه شده است.



کلیدهای رویارویی با بیماری حساسیت در کودکان و نوجوانان

دکتر جوودی لی بچمن * مترجم : دکتر مسعود حاجی زاده

این کتاب اطلاعاتی دربارهٔ منابعی که باعث ایجاد حساسیت می‌شوند، مانند گرد و غبار، حیوانات خانگی، کپک، غذاها و بعضی داروها در اختیار شما می‌گذارد. همچنین به شما می‌آموزد که چگونه به منابع آلرژی‌زا در محیط خانه دست پیدا کنید و ...

دستورات ایمنی و مراقبت از آسیب های کودکان

دکتر رابرت جی وینچی * مترجم: دکتر شهریار نظری

این کتاب راهنمایی ست برای نحوه برخورد و انجام کمک های اولیه. در این اثر شما با آسیب های ورزشی، گزش حیوانات و حشرات، سوختگی، شکستگی، مسمومیت، گرمزدگی و نکات فراوان دیگری آشنا می شوید.





کلیدهای مقابله با اضطراب در کودکان و نوجوانان

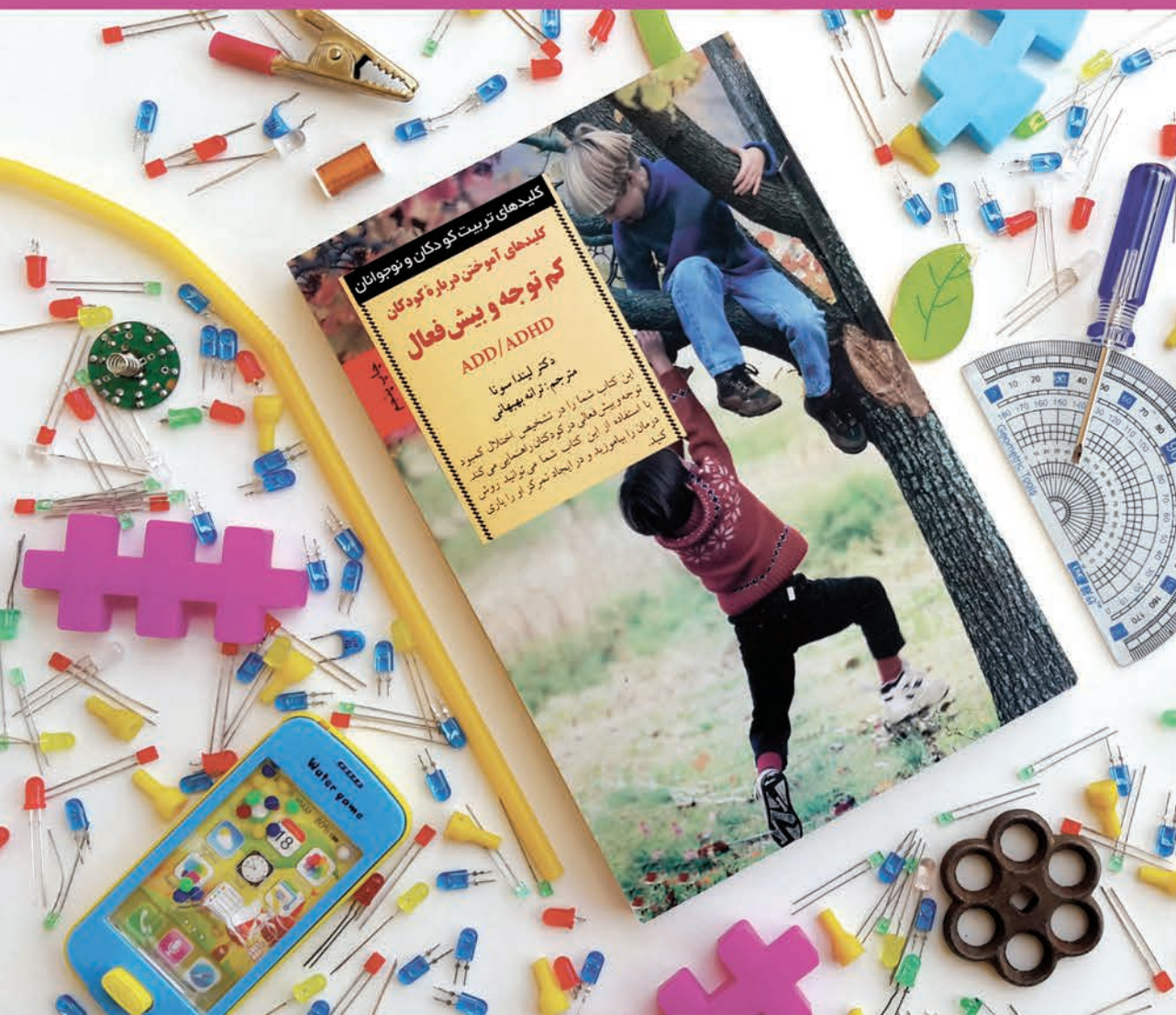
دکتر کاتارینا ماناسیس * مترجم: فرناز فرود

این کتاب یک راهنمای کاربردی است که به والدین کمک می‌کند اضطراب را در کودک خود تشخیص دهند و نیز راهکارهای مناسب در زمینه چگونگی کمک به کودک در میان خانواده و در محیط مدرسه ارائه می‌دهد.

کلیدهای آموختن دربارهٔ کودکان کم توجه و بیش فعال

دکتر لیندا سونا * مترجم: ترانه بهبهانی

این کتاب شما را در تشخیص اختلال کمبود توجه و بیش فعالی در کودکان راهنمایی می‌کند. با استفاده از این کتاب شما می‌توانید روش درمان را بیاموزید و در ایجاد تمرکز او را یاری کنید.





کلیدهای رویارویی با پدیده خشونت در کودکان و نوجوانان

دکتر باری ای. مکنامارا و فرانسیس جی. مکنامارا * مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده

در این کتاب، توصیه‌های ارزشمندی دربارهٔ خشونت و بایدها و نبایدها در رویارویی والدین و آموزگاران با این پدیده مطرح شده است. چگونگی شکل‌گیری خشونت در کودکان، اشکال خشونت، انواع کودکان عامل خشونت و قربانیان آن نیز مورد بررسی قرار گرفته‌اند.



کلیدهای پیشگیری و مقابله با اعتیاد در نوجوان و جوان

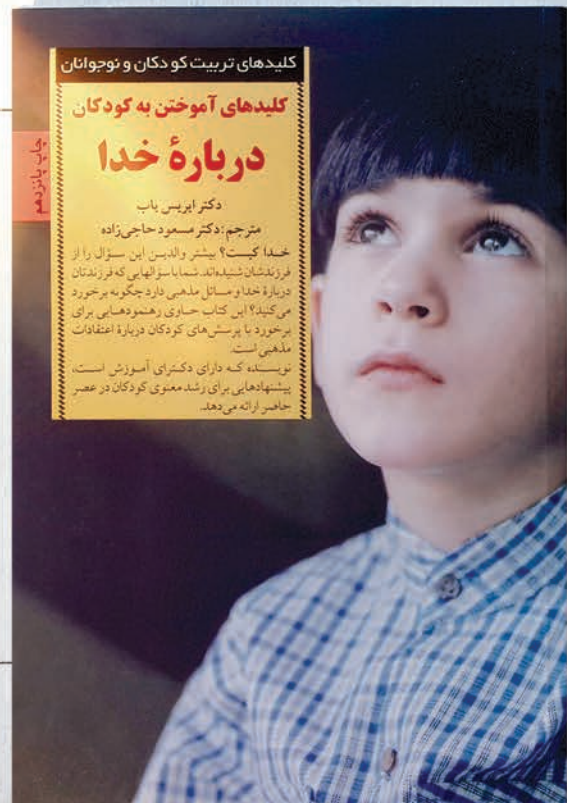
دکتر کارل پیکهارت * مترجم: مسعود هومان

این کتاب نحوه تشخیص نشانه‌های هشداردهنده مصرف مواد مخدر را بیان می‌کند و مراحل کمک به نوجوان را برای جلوگیری از افتادن در دام اعتیاد ترسیم می‌کند.

کلیدهای آموختن به کودکان درباره خدا

دکتر ایریس یاب * مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده

این کتاب حاوی رهنمودهایی برای برخورد با سؤالات کودکان درباره خداست. نویسنده کتاب که دارای دکترای آموزش می باشد پیشنهاداتی برای رشد معنوی کودکان در عصر حاضر ارائه می دهد.





کلیدهای کمک به کودک برای برخورد با مرگ عزیزان

دکتر دن شافر و کریستین لیونز * مترجم: اکرم کریمی

کتاب حاضر برداشت کودکان از مرگ، سردرگمی و غم، پشت سر گذاشتن اندوه، مراسم تدفین و خداحافظی، در میان گذاشتن مرگ با کودکان عقب افتاده و تجربه ای شخصی از تربیت کودک در بحبوحه آسیب روانی را مورد بررسی قرار می دهد.



کلیدهای تخلیه هیجانی در کودکان

دکتر سپیده خلیلی

این کتاب با ارائه اطلاعاتی قابل فهم و کاربردی، دوره آموزشی دوازده جلسه‌ای تخلیه هیجانی، داستان‌های تخلیه هیجانی و سفرهای خیالی، به رفع مشکلات والدین و مربیان کمک می‌کند. راهکارهای این کتاب هم برای بزرگسالان و هم کودکان و نوجوانان توصیه می‌شود.

کلیدهای پرورش کودکان مبتلا به اختلال کمبود توجه

دکتر باری ای. مکنامارا و فرانسین جی. مکنامارا * مترجم: فریا مقدم

پرورش فرزند مبتلا به اختلال کمبود توجه، چالش‌های بسیاری را به همراه دارد. در این کتاب خواهید آموخت که چگونه با مدرسه فرزندتان همکاری کنید، به‌طور مؤثری رفتار فرزندتان را مدیریت کنید و مدافع فرزند خود باشید.





کلیدهای تربیت کودک حرف شنو

الیزابت بنتلی * مترجم: ویدا لطفی

این کتاب سرشار از ایده‌های کاربردی و هدف‌مند برای خانواده‌هاست. با ابزارها و مهارت‌های ارائه شده در این کتاب می‌توانید به هدف خود که پرورش کودکی شاد، با اعتمادبه‌نفس بالا و منظم است، دست یابید.

کلیدهای تربیت فرزند قدرشناس

امی مک کریدی * مترجم: اکرم کرمی

امی مک کریدی با نگارش هوشمندانه و الهام بخش خود برای توانمندسازی فرزندان راهکارهای مؤثری ارائه می‌کند که تجربه درستی آنها را به اثبات رسانده است. این راهکارها در عین حال که شفقت و قدرشناسی را به فرزندان می‌آموزد، از ناپرووردگی و لوس شدن آنها جلوگیری می‌کند.



کلیدهای عادت دادن فرزند به کار در خانه

بانی رانیان مک کلو و سوزان واکر مانسون * مترجم: زهرا جعفری

۴۰۱ روش ساده و مؤثر برای عادت دادن فرزند به کار در خانه، به گونه‌ای که آنان را در آینده به بزرگسالانی متکی به خود و مسئول تبدیل کند.





رشد والدین همراه با فرزندان

الین شوئن * مترجم: فرناز فرود

موضوع این کتاب شیوه پرورش فرزندان نیست، بلکه شیوه چگونه بزرگ کردن فرزندان، شیوه برخورد، رفتار، شخصیت، هدف‌ها و نگرشمان درباره خودمان و جهان را با ظرافت و یا به نحو شگفت‌انگیزی، آگاهانه یا ناآگاهانه تغییر می‌دهد؛ موضوع این است که چگونه بزرگ کردن فرزند، موجب رشدمان می‌شود تا در نتیجه این فرآیند بلوغ بتوانیم رشد فرزندانمان را بهتر هدایت کنیم.



راهنمای بهبود روابط خواهر و برادرها

پت اسپانگین و ویکتوریا ریچاردسون * مترجم: سارا رئیسی طوسی

این کتاب به شما کمک می‌کند تا فراز و نشیب‌های رابطه‌ی منحصر به فرد خواهر و برادرها را درک کنید. برخی از موضوعات مورد بررسی عبارتند از: فاصله سنی فرزندان، شکایت بچه‌ها از بی‌عدالتی والدین، حسادت و رقابت، دعوا و درگیری، برقراری پیوند بین فرزندان و ...

کلیدهای رفتار با دوقلوها

کارن کرکف گرومادا و مری سی. هرلبرت * مترجم: آریتا قدسی رایی

این کتاب پاسخ به سؤالاتی است در مورد زایمان و تغذیه و نیز اطلاعاتی در مورد هماهنگی خانواده، فرآیندهای مختلف همبستگی در خانواده، مسائل مربوط به فردیت کودکان و روابط متغیر دوقلوها طی سال‌های رشد.





کلیدهای کشف و پرورش استعداد در کودکان

دکتر دُن وینهاوس * مترجم: اکرم قیطاسی

این کتاب برای تمام والدین نوشته شده است تا به بچه‌هایشان کمک کنند با استفاده از حداکثر قابلیت خود زندگی کنند و آنچه را که بالقوه در کودکان وجود دارد فعال کنند. اما این به معنای آن نیست که می‌خواهیم از بچه‌هایمان افرادی تیزهوش یا نابغه بسازیم.



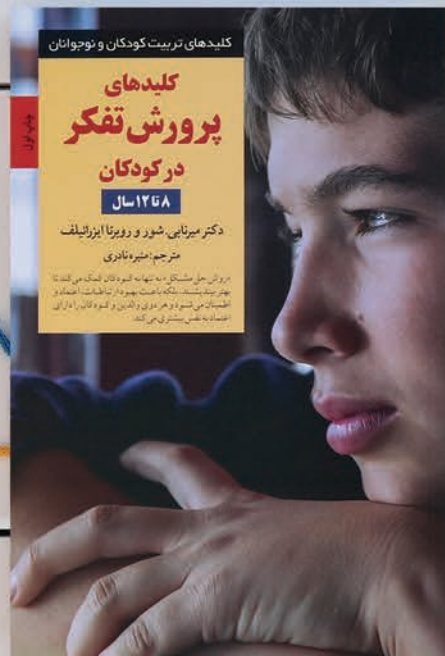
کلیدهای پرورش خلاقیت هنری در کودکان و نوجوانان

سوزان استرایکر و سالی وارنر * مترجم: اکرم قیطاسی * پیشگفتار: دکتر مرتضی گودرزی (دیباچ)
 کتابی جامع، در مورد ارزش و تأثیر هنر بر کودکان و نوجوانان که روش‌هایی کاربردی و ساده را با استفاده از ابزار هنر،
 برای تقویت خلاقیت در آنها ارائه می‌دهد.

کلیدهای پرورش تفکر در کودکان ۸ تا ۱۲ سال

دکتر میرنا. بی شور و روبرتا ایزرائیلیف * مترجم: منیره نادری

«روش حل مشکل» نه تنها به کودکان کمک می‌کند تا بهتر بیندیشند، بلکه باعث بهبود ارتباطات، اعتماد و اطمینان می‌شود و هر دوی والدین و کودکان را دارای اعتماد به نفس بیشتری می‌کند.





کلیدهای پرورش تفکر در کودکان و نوجوانان

دکتر میرنا بی شور * مترجم: فرناز فرود

این کتاب با آموزش مهارت حل مشکل، پویایی فکر و اندیشه را در خانواده شما به ارمغان می آورد.



کلیدهای رویارویی با مشکلات رفتاری کودکان

الینور سیگل و لیندا سیگل * مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده

نویسندگان این کتاب به مشکلاتی که از سنین نوزادی تا ۵ سالگی معمولاً برای کودکان پیش می آید، می پردازند و راه حل هایی در مورد نحوه برخورد با آنها ارائه می دهند.

کلیدهای برخورد با لکنت زبان در کودکان

پاتریشیا ام. تریر * مترجم: اکرم کرمی

توصیه‌های تخصصی این کتاب همراه با یافته‌های پژوهشی اخیر به شما کمک می‌کند تا مشکل لکنت زبان فرزندتان را درک و در جهت مقابله با آن اقدام کنید. علاوه بر این می‌توانید ناراحتی و اضطراب او را در خانه و مدرسه تشخیص دهید و در جهت تخفیف آن بکوشید.





کلیدهای آموزش و مراقبت از سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان

دکتر کریستال دفریتاس * مترجم: سارا رئیسی طوسی * پیشگفتار: دکتر عبدالعظیم کریمی

در این کتاب آنچه که بچه‌ها باید در زمینه جنسیت در تمامی مراحل رشدشان بدانند، همراه با پاسخ‌ها و توصیه‌هایی در مورد سؤالات مهم مربوط به جنسیت ارائه شده است.

کودک و حد و مرزهایش

دکتر هنری کلاود و دکتر جان تاون سند * مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

خواندن این کتاب به شما کمک می‌کند تا در مسیر رشد فرزندان خود و پرورش حس مسئولیت‌پذیری در آنان در قبال رفتارها، نگرش‌ها و عواطف‌شان گام بردارید. نویسندگان این کتاب شما را با چگونگی و بایدها و نبایدهای شکل‌گیری ویژگی‌های شخصیتی فرزندان آشنا خواهند کرد، آن چیزهایی که او را به‌سوی تعادل، مؤثر بودن و تحقق اهداف خویش در زندگی بزرگسالی هدایت خواهد کرد.



والد آرام کودک شاد

دکتر لورا مارکهام * مترجم: آناهیتا یاراحمدی

این کتاب به ما نشان می‌دهد چطور می‌توانیم روح و روانمان را غنی کنیم و بهترین خودمان را به فرزندمان ارائه دهیم.





چرا جنسیت مهم است

دکتر لئونارد ساکس * مترجم: سعیده فراهانی

نداشتن شناخت و احترام نگذاشتن به تفاوت‌های جنسیتی در فرایند رشد کودک، آسیب‌های زیادی به آن‌ها وارد می‌کند. این کتاب با تعدادی از تحقیقات جدید و حیرت‌انگیز شروع شده که تفاوت‌های بزرگ جنسیتی در زمینه توانایی‌هایی مانند بویایی، شنوایی و بینایی را نشان می‌دهد و تفاوت میان دخترها و پسرها را از نظر تمایل به خطرپذیری و خشونت بررسی می‌کند.



کلیدهای پرورش هوش عاطفی در کودکان و نوجوانان

دکتر جان گاتمن و دکتر جون دکلر * مترجم: فرناز فروز

این کتاب که برای والدین نوشته شده است، پیوند عمیقی بین والد و فرزند ایجاد می‌کند و در پرورش نسلی سالم، باعاطفه و موفق سهم به‌سزایی خواهد داشت.

کلیدهای پرورش هوش اخلاقی در کودکان و نوجوانان

دکتر میشل بُربا * مترجم: فرناز فرود

نویسنده به هفت فضیلت اساسی اشاره می‌کند که پایه‌های اخلاق و انسانیت هستند و عبارتند از همدلی، وجدان، خوشتنداری، احترام به دیگران، مهربانی، بردباری و انصاف. او نقش خانواده را در پرورش فرزندان بر اساس این فضائل بسیار مهم می‌داند.



کلیدهای پرورش هوش اجتماعی در کودکان و نوجوانان

کتی کوهن * مترجم: اشرف راضی

بررسی افراد موفق نشان می‌دهد که مهارت‌های اجتماعی خوب و نه نمرات بالا است که با موفقیت آتی کودکان ارتباط قدرتمندی دارد. کتاب حاضر برنامه‌ای را مطرح می‌کند که می‌تواند در خانه توسط والدین آموزش داده شود.





کلیدهای پرورش مهارت دوست‌یابی در کودکان و نوجوانان

دکتر میشل بُرا * مترجم: اکرم قیطاسی

این کتاب به والدین نشان می‌دهد که چگونه مهارت‌های ضروری دوست‌یابی، حفظ دوستان و همین‌طور مهارت‌هایی را که فرزندان‌شان برای حفظ خود در مقابل فشارهای اجتماعی همسالان نیاز دارند به آن‌ها آموزش دهند.

کلیدهای گفتن و شنیدن با کودکان و نوجوانان

آدل فابر و الین مازلیش * مترجم: زهرا جعفری

این کتاب به شما کمک می‌کند تا خود و فرزندتان را بهتر بشناسید و با وی ارتباطی مؤثر و همراه با احترام و درک متقابل برقرار کنید.





پاسخ به والدین

دکتر سیما فردوسی

این کتاب به طرح رایج‌ترین مسائل مربوط به تربیت فرزند پرداخته است. این مطالب که غالباً به صورت پرسش و پاسخ هستند، در قالب نکاتی کاملاً کاربردی و با نگاهی بومی و با توجه به سنت خانواده ایرانی مطرح شده‌اند و بر اساس تجربیات ارزشمند سال‌ها مشاوره، تحقیق، تدریس و مادری کردن مؤلف به دست آمده‌اند.



روشی متفاوت در تربیت فرزند

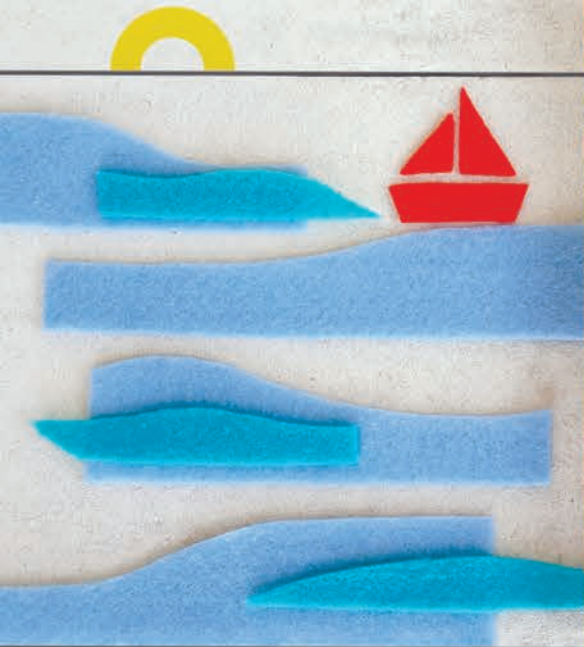
پو برانسن و اشلی مِریمن * مترجم: دکتر اشرف راضی

این کتاب با استفاده از علم جدید روانشناسی کودک، نشان خواهد داد بسیاری از فرضیاتی که در مورد کودکان بدیهی می‌پنداریم دیگر چندان قابل اعتماد نیستند. فرضیات غلط منجر به اتخاذ شیوه‌های تربیتی نادرست شده است و بر نحوه تفکر ما نسبت به کودکان، تفسیر رفتار آنها و نحوه تعامل با آنها نیز اثری منفی داشته است.

۱۰ روز تا داشتن کودکی سازگارتر و آرام‌تر

دکتر جفری برنشتاین * مترجم: دکتر ویدا لطفی

این کتاب برای هر پدر و مادر ناکامی شرح می‌دهد چه چیزی سبب ستیزه‌جویی در کودکان می‌شود و شما چگونه می‌توانید رفتارشان را بدون توسل به فریاد تغییر دهید و تنها با صرف دقایقی در طول روز، مرحله به مرحله رابطه خود را ارتقاء بخشید.





کلیدهای پرورش مهارت‌های اساسی زندگی در کودکان و نوجوانان

دکتر دروتی ریج * مترجم: اکرم قیطاسی * پیشگفتار: دکتر سیما فردوسی

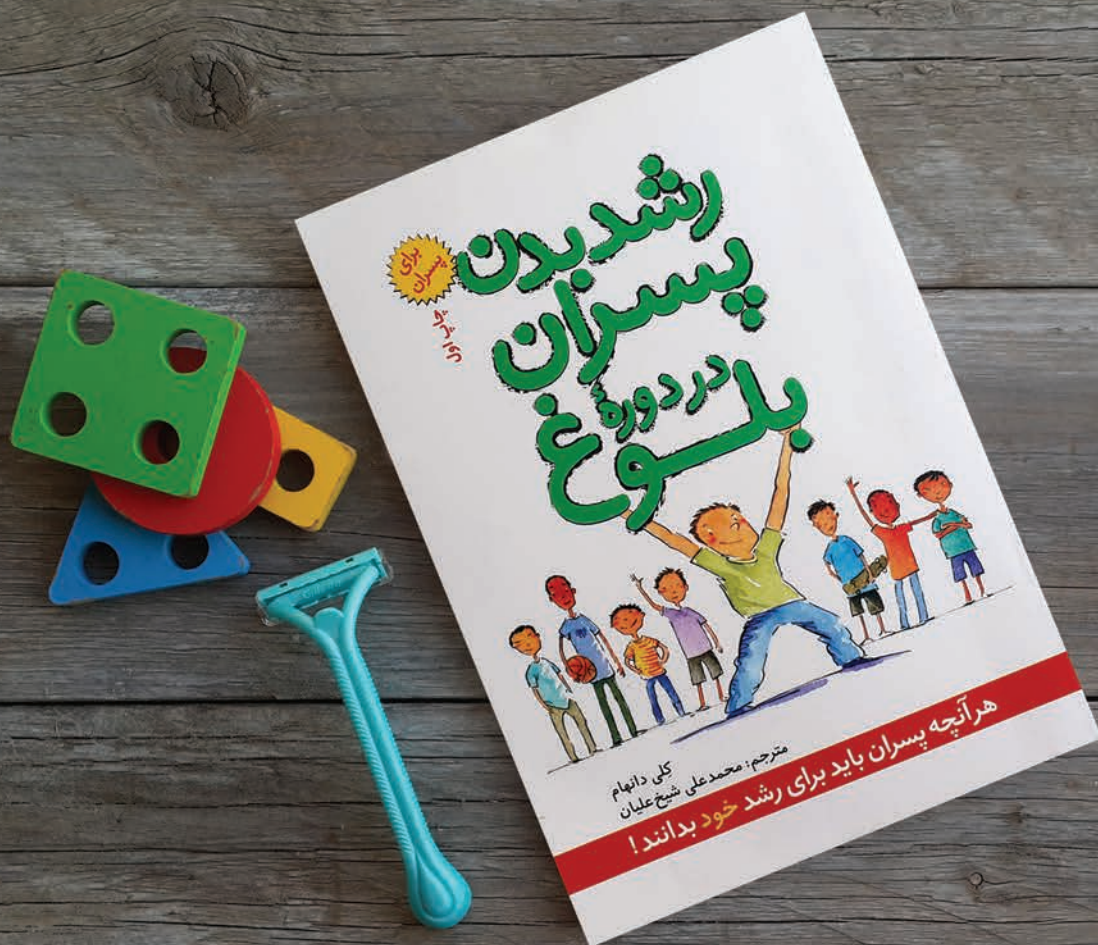
اعتماد به نفس، انگیزه، تلاش، مسئولیت‌پذیری، پشتکار، توجه به دیگران، کار گروهی، عقل سلیم، حل مشکلات و تمرکز مهارت‌های اساسی و مهمی هستند که در موفقیت کودکان و نوجوانان نقش بسزایی دارند و در این کتاب به آنها پرداخته شده است.

کلیدهای پرورش اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان

گلن استنهاوس * مترجم: ناهید آزادمنش

اگر می‌خواهید فرزندی داشته باشید که در ناهمواری‌های زندگی اعتماد به نفس خود را از دست ندهند، باید پایه‌های عزت نفس را از کودکی در آنان محکم کنید. در این کتاب خطرهایی که در راه اعتماد به نفس کودک و نوجوان وجود دارد، برای والدین و مربیان بازگو شده است.





رشد بدن پسران در دوره ی بلوغ * کلی دانهام * مترجم: محمدعلی شیخعلیان

هر آنچه پسران باید برای رشد خود بدانند! این کتاب به چند موضوع اشاره دارد. بدن در حال تغییر شما: دوره بلوغ و معنایی که برای بدن در حال رشد شما دارد. روابط در حال تغییر شما: راهنمای شما برای مراقبت و حفظ والدین، خواهرها و برادرها، دوستان، معلم ها و مربی هاست. زندگی در حال تغییر شما: در این مرحله از زندگی دنیای جدیدی، از نحوه لباس پوشیدن برای موفقیت گرفته تا ایمنی در اینترنت، انتخاب غذاهای بهتر تا نحوه ی برخورد با بچه های قلدر(در دنیای واقعی و مجازی)، پیش روی شماست.



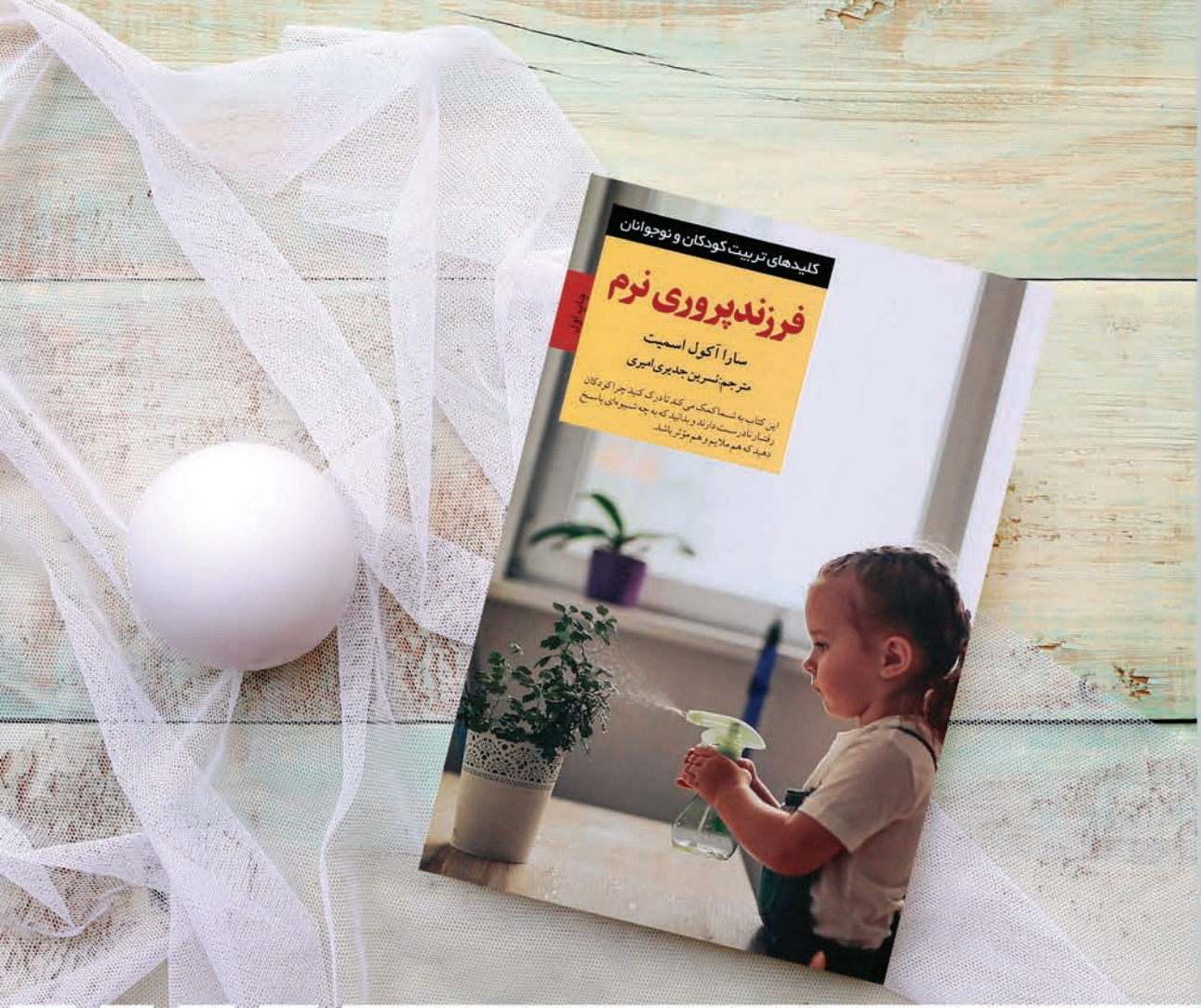
رشد بدن دختران در دوره بلوغ * والری لی شفر، کارا ناترسون * مترجم: محمدعلی شیخ‌علیان

اگر شما از تغییرات بدن خود تعجب کرده‌اید، باید گفت که تنها نیستید! میلیون‌ها دختر هشت تا ده‌ساله هم احساس کنونی شما را داشته‌اند و برای توصیه‌های درست به این کتاب روی آورده‌اند. این کتاب راهنما به پرسش‌های شما از مراقبت از مو گرفته تا تغذیه سالم، نفس بدبو تا سینه‌بند و چرخه قاعدگی تا جوش صورت و موضوعات دیگر پاسخ می‌دهد. این کتاب با توجه به رهنمودهای عملی و نکات واقعی کارشناسان، به شما کمک می‌کند تا درباره تغییرات بدن خود نکات جالبی را بیاموزید.



مراقبت از بدن دختران در دوره بلوغ * کارا ناترسون * مترجم: محمدعلی شیخ علیان

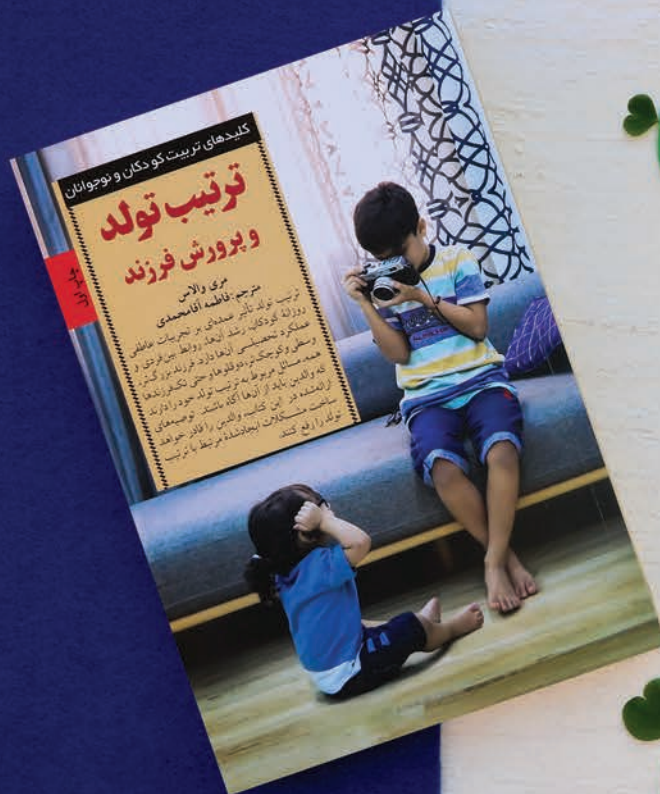
این کتاب ادامه کتاب رشد بدن دختران در دوره بلوغ است و درباره بدن، مغز و عواطف در حال تغییر شما بیشتر صحبت می کند. همچنین به شما کمک میکند که متوجه شوید شمای بالغ تر چگونه به آن چه که یک جهان در حال تغییر در اطراف شما احساس می شود، پا می گذارید. این کتاب راهنما مملو از واقعیات مفید، توصیه های پزشکی و پاسخ به پرسش های دختران واقعی مانند شما به شما کمک می کند که به آرامی از این جاده پر دست انداز دوران بلوغ گذر کنید.



فرزند پروری نرم

سارا آکول اسمیت * مترجم: نسرين جدیری امیری

این کتاب به شما کمک می کند تا درک کنید چرا کودکان رفتار نادرست دارند و بدانید که به چه شیوه ای پاسخ دهید که هم ملایم و هم مؤثر باشد.



ترتیب تولد و پرورش فرزند

مری والاس * مترجم: فاطمه آقامحمدی

ترتیب تولد تأثیر عمده‌ای بر تجربیات عاطفی روزانه کودکان، رشد آنها، روابط بین فردی و عملکرد تحصیلی آنها دارد. فرزند بزرگتر، وسطی و کوچکتر، دوقلوها و حتی تک فرزندها همه، مسائل مربوط به تربیت تولد خود را دارند که والدین باید از آنها آگاه باشند. توصیه‌های این کتاب، والدین را قادر خواهد ساخت مشکلات ایجاد شده مرتبط با تربیت تولد را رفع کنند.



کلیدهای تربیت و رشد دختران

جیسلا پروشف و استیو بیدالف * مترجم: حسان صادقی

این کتاب با روش‌های درست تربیتی، شما را در ایجاد یک زندگی شاد و موفق برای دخترتان یاری می‌کند و با چگونگی پرورش جسمی و عاطفی دختران، تفاوت‌های آنها با پسران، نقش پدر در زندگی دختران و ... آشنا می‌سازد.



پرورش فرزند با داستان‌های سازنده

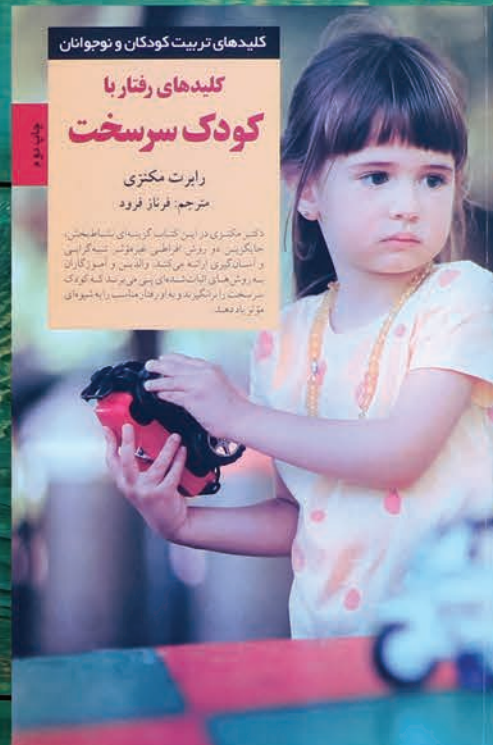
پل اسمیت * مترجم: گیتا شیخ‌الاسلامی

این کتاب شامل ۱۰۱ داستان از افرادی در هر پست و مقام از سراسر جهان است که به شما کمک می‌کنند تا آن کسی که هستید و آن کسی که می‌خواهید بشوید در شما شکل بگیرد. این داستان‌ها را با فرزندانتان در میان بگذارید و درباره آنها با هم بحث کنید. خواهید دید فرزندانتان به گونه‌ای بزرگ می‌شوند که به آنها افتخار خواهید کرد.

کلیدهای رفتار با کودک سرسخت

رابرت مکنزی * مترجم: فرناز فرود

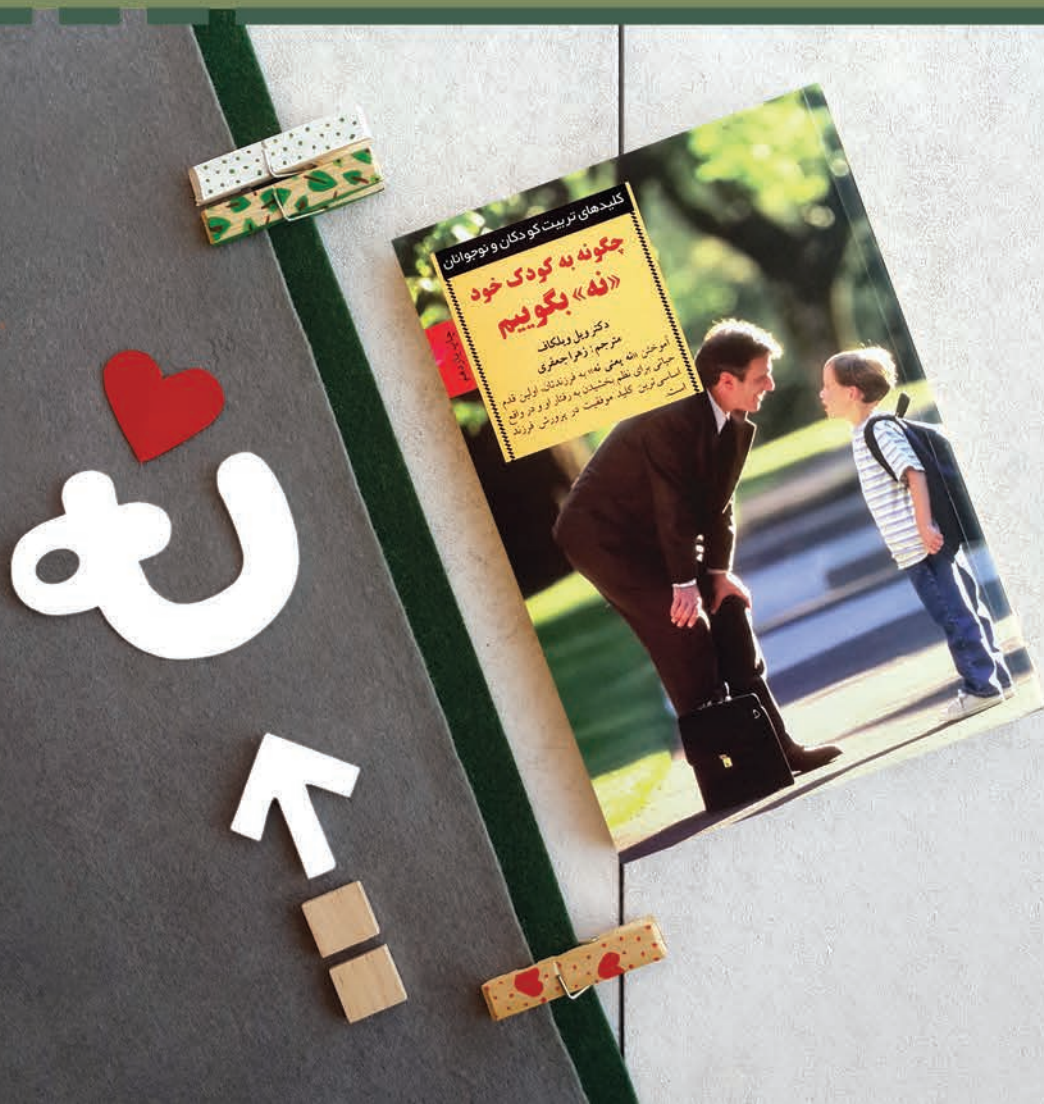
دکتر رابرت مکنزی گزینه‌ای نشاط‌بخش، جایگزین دو روش افراطی غیرموثر تنبیه‌گرایی و آسان‌گیری ارائه می‌کند. پدر و مادرها و نیز آموزگاران به روش اثبات‌شده‌ای پی می‌برند که کودک سرسخت را برانگیزند و به او رفتار مناسب را به شیوه‌ای موثر یاد دهند.



چگونه به کودک خود «نه» بگوییم

دکتر ویل ویلکاف * مترجم: زهرا جعفری

آموختن «نه یعنی نه» به فرزندتان، اولین قدم حیاتی برای نظم بخشیدن به رفتار او و در واقع اساسی ترین کلید موفقیت در پرورش فرزند است.



کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

والدین قطعاً تأثیرگذارند

میشل بُریا
مترجم: ستاره بابایی

"والدین قطعاً تأثیرگذارند" توصیه‌های مرحله به مرحله، پیشنهادهای عملی، مثال‌هایی از زندگی واقعی و ابزارهای میدانی آزمون‌شده را در اختیار هر پدر، مادر و معلمی می‌گذارد که موفقیت فرزندانشان را می‌خواهند. این کتاب، به هشت مهارت ضروری می‌پردازد: اعتماد به نفس، خودآگاهی، برقراری ارتباط، حل مشکلات، کنار آمدن با دیگران، هدف‌گذاری، پشتکار و همدلی.

والدین، قطعاً تأثیرگذارند

میشل بُریا * مترجم: ستاره بابایی

«والدین، قطعاً تأثیرگذارند» توصیه‌های مرحله‌به‌مرحله، پیشنهادهای عملی، مثال‌هایی از زندگی واقعی و ابزارهای میدانی آزمون‌شده را در اختیار هر پدر، مادر و معلمی می‌گذارد که موفقیت فرزندان‌شان را می‌خواهند. این کتاب به هشت مهارت ضروری می‌پردازد: اعتماد به نفس، خودآگاهی، برقراری ارتباط، حل مشکلات، کنار آمدن با دیگران، هدف‌گذاری، پشتکار و همدلی.



کلیدهای تربیت فرزند در خانواده‌های تک سرپرست

دکتر کارل پیکهارت * مترجم: سارا رهنی طوسی

یک کارشناس برای والدینی که از همسر خود جدا شده‌اند و به تنهایی عهده‌دار تربیت فرزند خود هستند، مطالبی را مطرح و توصیه‌هایی را ارائه می‌کند. در این کتاب به والدین تک‌سرپرست برای بهبود شرایطشان راهکارهایی داده شده و بر اهمیت استفاده از کمک دیگران تأکید شده است.

نقش پدر در مراقبت و تربیت کودک

دکتر ویلیام سیرز

* مترجم: شرفالدین شرفی

این کتاب راهنمایی‌هایی را در تمام

جنبه‌های وظایف پدری،

از همکاری در زایمان تا همکاری

با مادر در مراقبت و تربیت کودک

ارائه می‌دهد. مهم‌تر اینکه کتاب،

چشم‌اندازهایی برای لذت بردن

از پدر بودن را نمایان می‌سازد.

کلیدهای تربیت کو دکان و نوجوانان

نقش پدر

در مراقبت و تربیت کودک

دکتر ویلیام سیرز

مترجم: شرفالدین شرفی

امروزه پدران نقش بسیار بزرگ‌تری را ایفا می‌کنند. در این کتاب راهنمایی‌های یک پزشک متخصص را به مردان، در تمام جنبه‌های وظایف پدری، از همکاری در زایمان تا همکاری با مادر در مراقبت و تربیت کودک مطالعه می‌کنید. مهم‌تر اینکه کتاب، چشم‌اندازهایی برای لذت بردن از پدر بودن را برای شما نمایان می‌سازد.

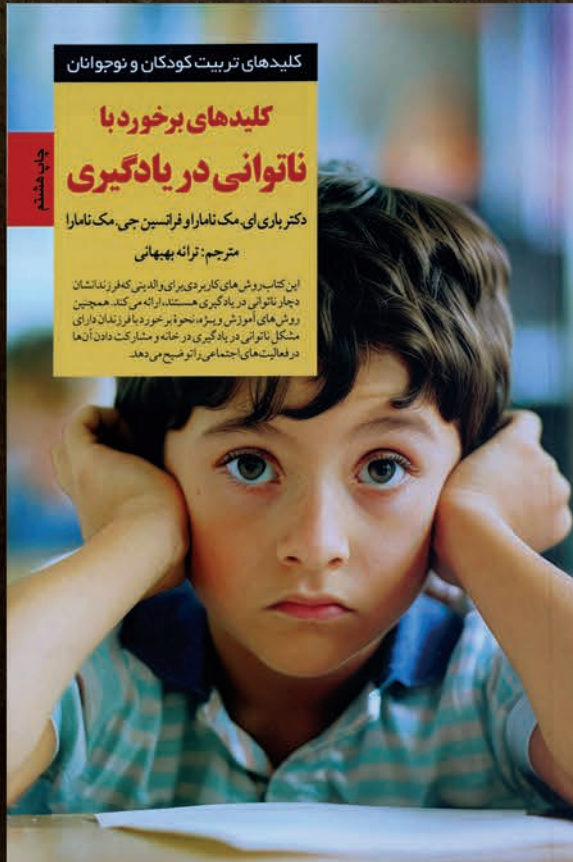
چاپ شانزدهم



کلیدهای برخورد با ناتوانی در یادگیری

دکتر باری ای. مک نامارا و فرانسیس جی. مک نامارا * مترجم: ترانه بهبهانی

این کتاب روش‌های کاربردی برای والدینی که فرزندان‌شان دچار ناتوانی در یادگیری هستند ارائه می‌کند. همچنین روش‌های آموزش ویژه، نحوه برخورد با فرزندان دارای مشکل ناتوانی در یادگیری در خانه و مشارکت دادن آن‌ها در فعالیت‌های اجتماعی را توضیح می‌دهد.



207

× 51

14



کلیدهای پرورش کودک تیزهوش

دکتر سیلویا ریم * مترجم: مینا اخباری آزاد

توصیه‌هایی درباره شناخت فرزند تیزهوش، برنامه‌ریزی برای تحصیلات او از دوره پیش از دبستان تا دانشگاه و نیز موضوعاتی نظیر: تصمیم‌گیری درباره تحصیل جهشی، برخورد با موفقیت‌ها و عدم موفقیت‌ها، اهمیت تأمین هماهنگی روحی فرزندان در مدرسه و در میان دوستان، خانواده و ...



کلیدهای پرورش احساس امنیت در کودکان ونوجوانان

استغنی گرین اسپن * مترجم: اکرم کرمی

این کتاب به ما می آموزد که چگونه به فرزندانمان کمک کنیم تا به احساس امنیت و اعتماد به نفس در دنیای پرتحول کنونی دست پیدا کنند.

والدین هشیار

شفالی سباباری * مترجم: اکرم کرمی

تمامی والدین، صرف نظر از سن فرزند خود، می توانند از این کتاب استفاده کنند و اطمینان داشته باشند که التزام و عمل به اصول مطرح شده در آن، تحول و دگرگونی را برای خود و فرزندانشان به ارمغان خواهد آورد.





کلیدهای کشف و پرورش هشت هوش در کودکان

کیتی کوک * مترجم: الهام محمدپور

طبیعت و تربیت به همراه یکدیگر تعیین می‌کنند که کودک شما به کدام هوش گرایش بیشتری دارد. اینجاست که علائق باعث پدیدار شدن توانمندی‌ها می‌شود.



۸ چیز که هر دختر به آن نیاز دارد (تا توانمند و مستقل شود)

استیو بیدالف * مترجم: نسیم صدیق

این کتاب بهترین اطلاعات را به شما می‌دهد تا برای دختر خودتان و دوستانش و برای دختر خواهر یا برادرتان و برای نوه‌های مونث‌تان و ... بهترین روش‌های فرزندپروری را انتخاب کنید.



تربیت بدون فریاد

هال ادوارد رانکل * مترجم: اکرم کرمی

با پیاده کردن اصول این کتاب در زندگی خود، روابط شما و فرزندان چنان می شود که همواره در آرزوی آن به سر می بُردید. این روابط قرین شادی، همکاری، توازن و از همه مهم تر احترام متقابل خواهد بود. در واقع آرامش آنقدر هم که فکر می کنید از خانواده شما دور نیست.

انضباط بدون گریه

الیزابت پنتلی * مترجم: اکرم کرمی

خواندن این کتاب، برای همه والدین و مراقبان کودکان خردسال ضروری است. اگر در پی ابزاری قابل فهم، مؤثر و تربیتی برای پرورش فرزندی خوب و منضبط هستید، این کتاب راهنمای شما خواهد بود.



کلیدهای موفقیت پدر ناتنی

دکتر کارل پیکهارت * مترجم: آزیتا قدسی راثی

در این کتاب راهنمایی‌هایی کاربردی و منطقی برای کمک به پدران ناتنی در جهت روان ساختن نقش آنها ارائه شده است. نویسنده بر این نکته تأکید دارد که چگونه پدران ناتنی باید تفکرات رؤیایی را با توقعات واقع‌بینانه جایگزین کنند.





کلیدهای موفقیت مادر ناتنی

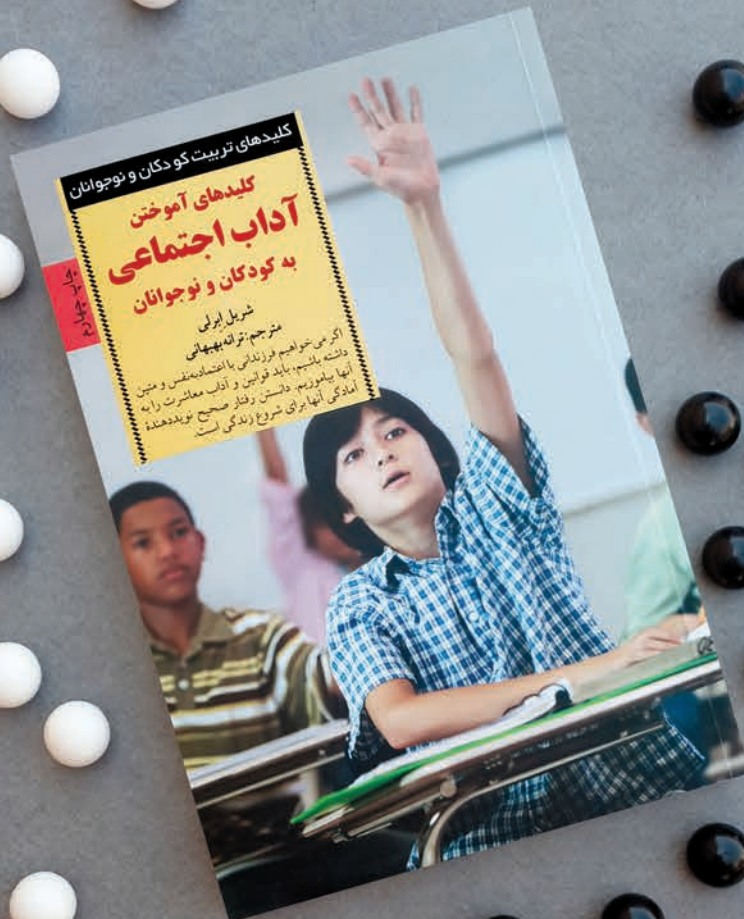
فیلیا گرین مالفورد * مترجم: اکرم قیطاسی

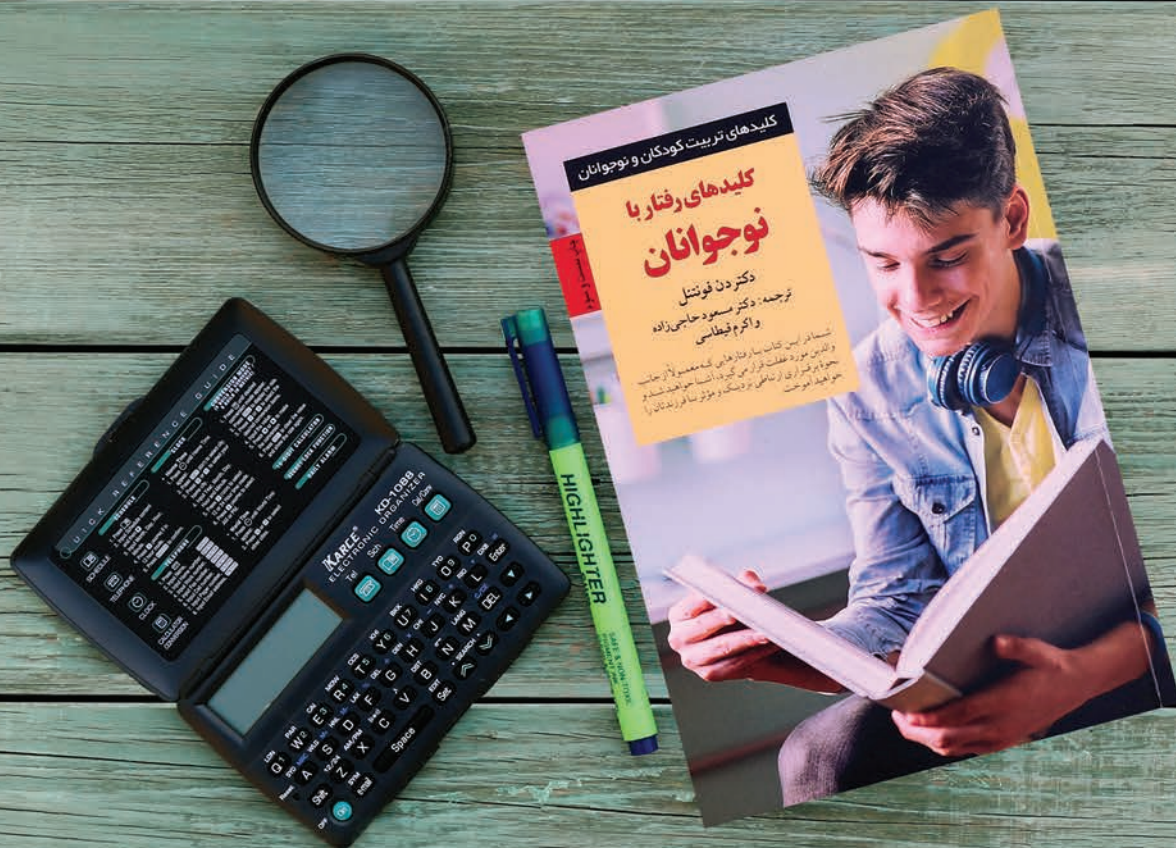
در این کتاب پیشنهادهایی برای دستیابی به هماهنگی در خانواده‌های ناتنی ارائه شده است. همچنین روش‌هایی برای ایجاد ارتباط در خانواده و اجتناب از سوءتفاهم بین شما و فرزندان ناتنی‌تان و بین شما و همسران توصیه شده است.

کلیدهای آموختن آداب اجتماعی به کودکان و نوجوانان

شریل اِبرلی * مترجم: ترانه بهبهانی

اگر می‌خواهیم فرزندان با اعتماد به نفس و متین داشته باشیم، باید قوانین و آداب اجتماعی را به آنها بیاموزیم. دانستن رفتار صحیح نویددهنده آمادگی آنها برای شروع زندگی است.





کلیدهای رفتار با نوجوانان

دکتر دن فونتئل * مترجم: مسعود حاجی زاده و اکرم قیطاسی

این کتاب شامل توصیه‌هایی در مورد نحوه برخورد با رفتارهای ویژه نوجوانان و مشکلات آنهاست. شما نحوه برقراری ارتباطی نزدیک و مؤثر با فرزندان را خواهید آموخت.



کلیدهای شناخت و رفتار با دخترها

دکتر نائسی اسنایدومن و پگ استریپ * مترجم: اکرم کرمی

این کتاب شامل راهنمایی‌های کاربردی، مطمئن و ضروری برای پرورش دختران نوجوان است و حاوی توصیه‌های هوشمندانه در مورد موفقیت مادران و دختران - چه به صورت فردی و چه در کنار یکدیگر - طی سال‌های نوجوانی است.



کلیدهای تربیت و رفتار با پسرها

استیو بیدالف * مترجم: اکرم قیطاسی

این کتاب به ما می‌آموزد چگونه پسرهایی شاد، با اعتماد به نفس و مهربان پرورش دهیم، مادران چگونه زندگی و عشق را به پسرانشان بیاموزند و پنج کار مهمی که پدران می‌توانند انجام دهند.



راهنمای کامل تربیت کودک

الیزابت پنتلی * مترجم: اکرم قیطاسی

هدف راهنمای کامل تربیت کودک، کمک به شما در جهت یافتن پاسخ‌های مناسب برای بسیاری از مسائل رفتاری کودکان است که به صورت روزمره با آن مواجه می‌شوید. در این کتاب مرجع، گزینه‌ها و روش‌های متعددی وجود دارد که به شما کمک می‌کند در پرورش فرزندان نگرشی منطقی داشته باشید.

راهنمای کامل والدین (۱)

دکتر رابین گلداسستین و جنت گالات * مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

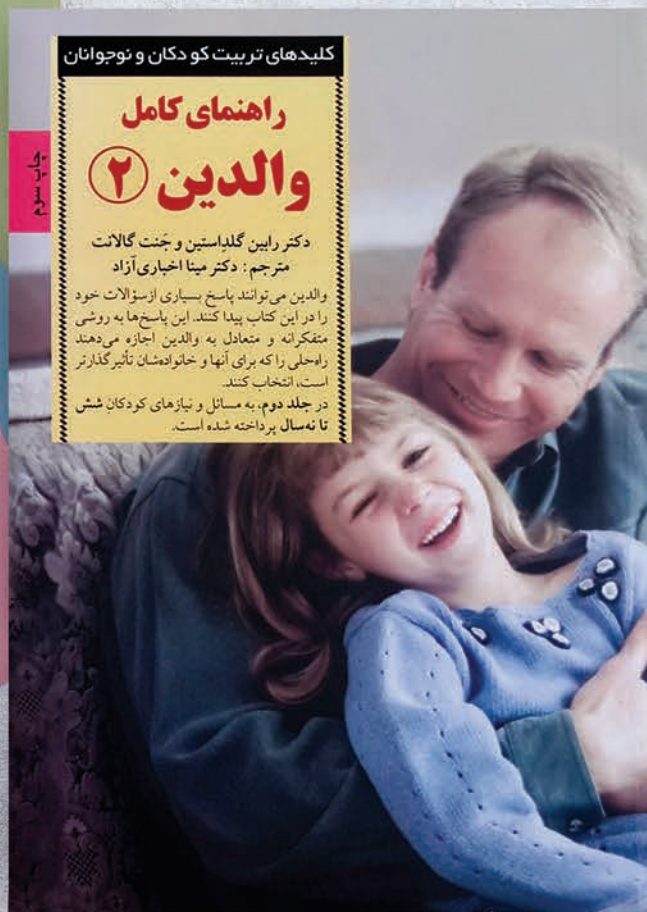
والدین می‌توانند پاسخ بسیاری از سؤالات خود را در این کتاب پیدا کنند. این پاسخ‌ها به روشی متفکرانه و متعادل به والدین اجازه می‌دهند راه‌حلی را که برای آنها و خانواده‌شان تأثیرگذارتر است، انتخاب کنند. در جلد اول، به مسائل و نیازهای کودکان، تا پنج‌سالگی پرداخته شده است.



راهنمای کامل والدین (۲)

دکتر رابین گلداسترین و جنت گالانت * مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

والدین می‌توانند پاسخ بسیاری از سؤالات خود را در این کتاب پیدا کنند. این پاسخ‌ها به روشی متفکرانه و متعادل به والدین اجازه می‌دهند راه‌حلی را که برای آنها و خانواده‌شان تأثیر گذارتر است، انتخاب کنند. در جلد دوم، به مسائل و نیازهای کودکان شش تا نه سال پرداخته شده است.

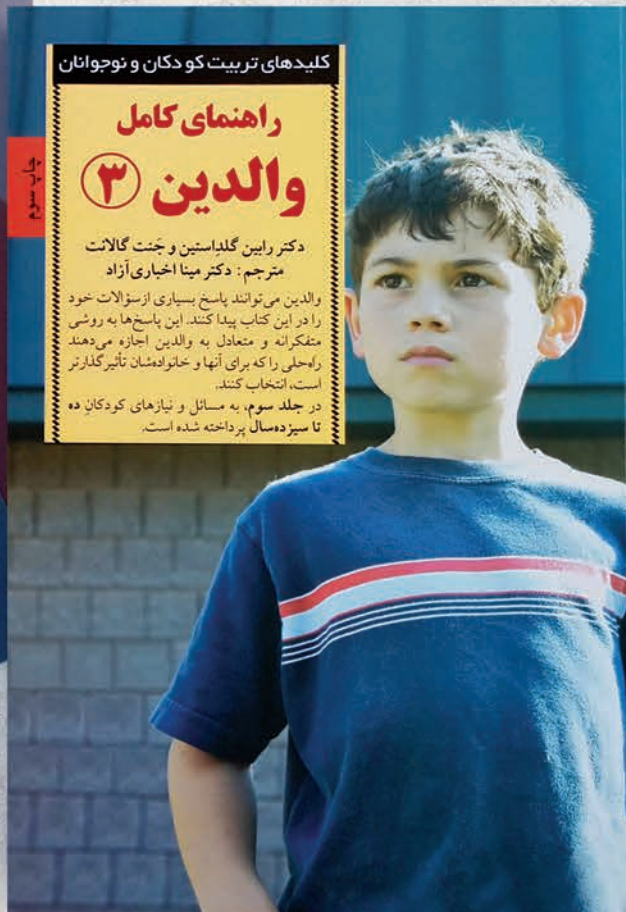


راهنمای کامل والدین (۳)

دکتر رابین گلداسستین و جنت گالانت * مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

والدین می‌توانند پاسخ بسیاری از سؤالات خود را در این کتاب پیدا کنند. این پاسخ‌ها به روشی متفکرانه و متعادل به والدین اجازه می‌دهند راه‌حلی را که برای آنها و خانواده‌شان تأثیرگذارتر است، انتخاب کنند.

در جلد سوم، به مسائل و نیازهای کودکان ده تا سیزده سال پرداخته شده است.



نقش بازی در رشد کودک

دکتر دیوید الکايند * مترجم: نسيم صديق

بازی چیزی فراتر از سرگرمی و هیجان است. بازی روش کودک برای یادگیری درباره‌ی دنیا، خودش و هم‌بازی‌هایش است.





فرزند پروری بدون شرط

آلفی کُهن * مترجم: دکتر کامیار سنایی

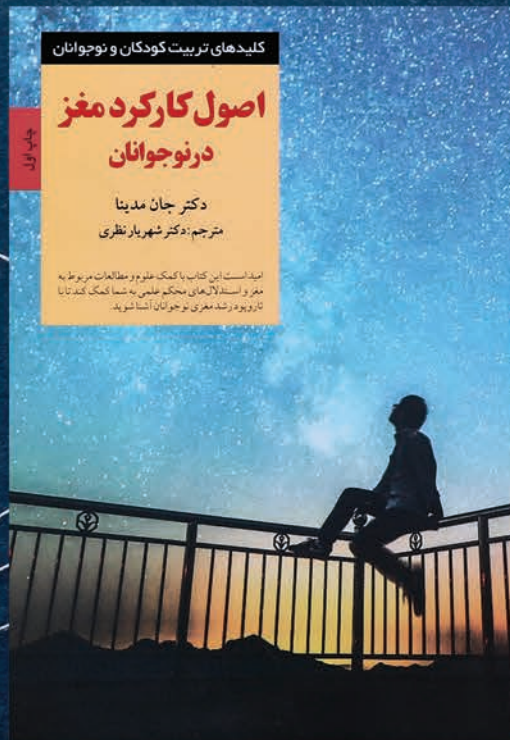
نویسنده از والدین می‌خواهد فرض‌های اساسی تربیتی خود را مورد سوال قرار دهند و در عین حال با ارائه راهکارهای فراوان، والدین را از کار کردن برای کودک به سوی کار کردن با کودک سوق می‌دهد. علاوه بر این والدین یاد می‌گیرند که چگونه تشویق کنند تا فرزندانشان به صورت فردی مسئول، سالم و مهربان بار آیند.

اصول کارکرد مغز در کودکان

دکتر جان مدینا * مترجم: دکتر شهریار نظری

کتاب اصول کارکرد مغز در کودکان برای بچه‌های صفر تا پنج سال طراحی شده است و به ما نشان می‌دهد که مغز واقعاً چگونه کار می‌کند و چرا باید در مدارس مان تغییراتی ایجاد کنیم. این کتاب پلی است بین آنچه دانشمندان می‌دانند و والدین انجام می‌دهند.





اصول کارکرد مغز در نوجوانان

جان مدینا * مترجم: دکتر شهريار نظری

دوران نوجوانی دوره‌ای ناشناخته برای والدین، معلمان و حتی خود نوجوانان است، دوره‌ای پر از سرکشی، نافرمانی و رفتار پیش‌بینی نشده و در عین حال دوره‌ای که معمولاً با افت درسی همراه است. امید است این کتاب با کمک علوم و مطالعات مربوط به مغز و استدلال‌های محکم علمی به شما کمک کند تا با تار و پود رشد مغزی نوجوانان آشنا شوید.



کودک و رشد شتابزده

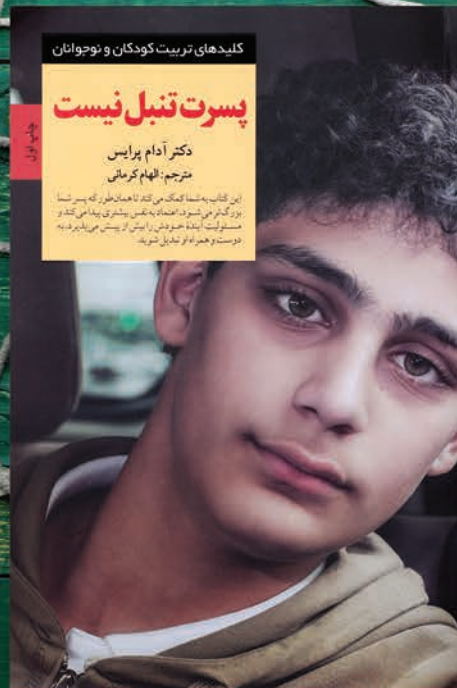
دکتر دیوید الکایند * مترجم: سحر مقصودی

طی دهه‌های اخیر، زندگی کودکان تغییرات زیادی کرده است که این روند همچنان ادامه دارد. از بسیاری جهات، فناوری‌های نوین این تحولات را در دوره کودکی به وجود آورده‌اند که همیشه سمت و سوی مثبت نداشته است.

پسرت تنبل نیست

دکتر آدام پرایس * مترجم: الهام کرمانی

این کتاب به شما کمک می‌کند تا همان‌طور که پسر شما بزرگ‌تر می‌شود، اعتماد به نفس بیشتری پیدا می‌کند و مسئولیت آینده خودش را بیش از پیش می‌پذیرد، به دوست و همراه او تبدیل شوید.



کلیدهای پرورش فرزندان امیدوار و موفق دکتر دایان مک درمُت و دکتر سی.آر اسنیدر

مترجم: فرناز فرود

امید اساس موفقیت در زندگی است. امید به هدف و اراده و تلاش نیاز دارد. این کتاب می‌کوشد به والدین نشان دهد که چگونه تفکر پرامید را در فرزندان خود تقویت کنند.

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای پرورش

فرزندان امیدوار و موفق

دکتر دایان مک‌درمُت

دکتر سی.آر. اسنیدر

مترجم: فرناز فرود

امید اساس موفقیت در زندگی است. امید به هدف و اراده و تلاش نیاز دارد. امید و باس گاهی تا چند نسل در یک خانواده به فرزندان منتقل می‌شود. این کتاب می‌کوشد به والدین نشان دهد که چگونه تفکر پرامید را در فرزندان خود تقویت کنند.

جلد نهم





کلیدهای پرورش عاطفه در پسرها

دکتر ذن کیندلن و دکتر مایکل تامپسون

مترجم: دکتر مینا اخباری آزاد

مطالعه این کتاب ما را با روحیه ماهیتاً

پر رمز و راز پسرها، که همچون سرزمینی

اسرارآمیز است، آشنا می‌سازد. همه والدین،

آموزگاران یا هر کسی که می‌خواهد پسرها

را بزرگ کند و پرورش دهد، باید

این کتاب را مطالعه کند.

کلیدهای پرورش کودک مهربان * آموزش مهربانی به فرزندان

دکتر توماس لیکونا * مترجم: آناهیتا یاراحمدی

این کتاب درباره مهربانی است. چگونه آن را به فرزندان خود آموزش دهید. در خانه تقویتش کنید و آن را فراتر از خانواده خود بسط دهید.



سلامت اجتماعی و عاطفی فرزند شما

جان اس. دیسی، لیزابی فیور. استیون برایون مایسلز * مترجم: الهام محمدپور

این کتاب در تلاش است تا با معرفی « یادگیری اجتماعی و عاطفی » (SEL) به والدین و آموزش نحوه استفاده از آن، کودکان را به سلامت اجتماعی و عاطفی برساند.



چگونه به روان فرزندان آسیب بزنیم! *

انتشارات ناک ناک * مترجم: نسیم صدیق

با اینکه ضربه روحی زدن به فرزندان غیرقابل اجتناب است، حتی متعهدترین والدین هم نمی‌دانند چگونه این کار را عمداً و ماهرانه انجام دهند. این مهم‌ترین وظیفه زندگی‌تان را به دست حس‌ششم و غریزه نسپارید.





کلیدهای مقابله با لجبازی در کودکان و نوجوانان

تی. دنیل * مترجم: وحید توکل صدیقی

از ویژگی‌های کودکان لجباز این است که بسیار خودمحور، پرتوقع، زودرنج و عصبی هستند و زود از کوره درمی‌روند. آن‌ها غالباً با عصبانیت و خشمگینانه در برابر والدین مقاومت می‌کنند و رفتار مقابله‌ای از خود نشان می‌دهند. در اغلب موارد ریشه این رفتارها ناشی از الگوهای رفتاری نامناسب والدین در رابطه با فرزندان است.



کلیدهای آموزش کودکان و نوجوانان و کلیدهای مشاوره

۵۰ روش ساده برای علاقه مند کردن فرزند به ریاضی

کتی ای. زاهلر * مترجم: محمدحسین حیدریان

۵۰ فعالیت ساده برای والدین و فرزندان که به بچه ها کمک می کند تا اید عاشق ریاضیات شوند. هر فعالیت دستورالعمل ساده ای دارد و می گوید که چگونه در زندگی روزمره خود کاربرد ریاضی را پیدا کنید و چگونه فرزندان را برای دانستن بیشتر تشویق کنید.



۵۰ روش ساده برای علاقه‌مند کردن فرزند به علوم تجربی

دکتر ماریون ای. بریسک * مترجم: سارا رئیسی طوسی





۵۰ روش ساده برای علاقه مند کردن فرزند به مطالعه

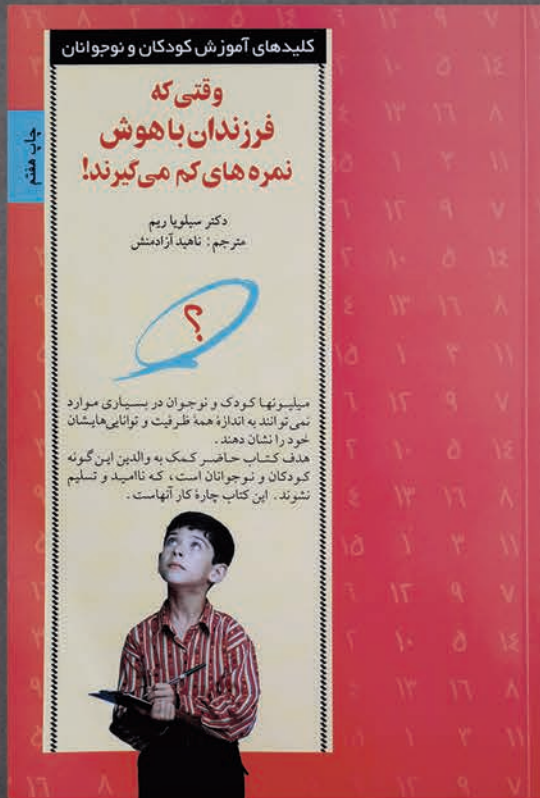
کتی ای. زاهلر * مترجم: سارا رئیسی طوسی

در این کتاب ۵۰ فعالیت ساده و لذت بخش ارائه شده است که به بچه ها کمک می کند برای همیشه به مطالعه علاقه مند شوند.

هر فعالیت دستورالعمل ساده ای دارد و نشان می دهد که چگونه فرزندان را برای مطالعه و دانستن بیشتر تشویق کنید.

۵۰ روش ساده برای
علاقه‌مند کردن فرزند به تاریخ و جغرافی
آن استریلینگ * مترجم: سارا رئیسی طوسی
 ۵۰ فعالیت ساده برای والدین و فرزندان که به
 بچه‌ها کمک می‌کند تا ابد به تاریخ و جغرافی
 علاقه‌مند شوند. هر فعالیت دستور ساده‌ای دارد،
 لوازم مورد نیاز را ذکر می‌کند و منابعی را به شما معرفی
 می‌کند که فرزندان را در مسیر یادگیری راهنمایی کنید.





وقتی که فرزندان باهوش نمره های کم می گیرند!

دکتر سیلیویا ریم * مترجم: ناهید آزادمنش

میلیون ها کودک و نوجوان در بسیاری موارد نمی توانند به اندازه همه ظرفیت و توانایی هایشان خود را نشان دهند. هدف کتاب حاضر کمک به والدین این گونه کودکان و نوجوانان است، که ناامید و تسلیم نشوند. این کتاب چاره کار آنهاست.

۵۰ روش ساده برای علاقه‌مند کردن فرزند به ورزش و سلامتی

جوان ام. لندی و کیت باریج * مترجم: سارا رئیسی طوسی

شما از اهمیت آمادگی جسمانی برای سلامتی فرزندتان آگاهید و می‌خواهید به فرزندتان بیاموزید که از نرمش کردن لذت ببرد و به اراده خود در فعالیت‌های ورزشی شرکت کند. اما از کجا باید آغاز کرد؟ ...





نه تنبيه، نه تشويق

الفی کُهن * مترجم: اکرم کرمی

الفی کُهن در کتاب خود، تکیه به روانشناسی پاداش و تنبیه را به چالش می‌طلبد و استفاده از پاداش را در خانه، مدرسه و محل

کار زیر سؤال می‌برد.

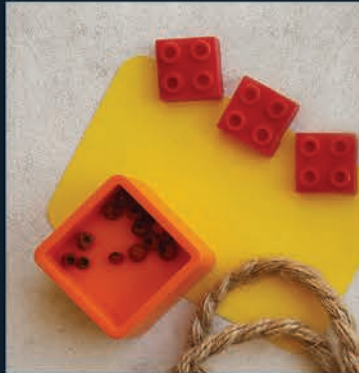
نجات فرزند از تفکر منفی

دکتر تamar چنسکی * مترجم: فرناز فرود

نویسنده در این کتاب، ضمن بررسی دلایل زیربنایی نگرش‌های منفی کودکان، راهبردهای بی‌شماری را برای کمک به مادران، پدران و فرزندان به منظور مدیریت افکار منفی، ایجاد خوش‌بینی و تثبیت انعطاف‌پذیری عاطفی ارائه می‌کند.







مهارت‌های زندگی برای کودکان
بازی و یادگیری



احترام

تد و جنی اونیل * مترجم: برزو سریزدی

به اعتقاد نویسنده این کتاب، احترام راهی برای ارزش قائل شدن برای خودمان، دیگران و جهان اطرافمان است. وقتی مفهوم احترام در ما نهادینه شود، تلاش می‌کنیم با خودمان و کل جهان با عشق و مهربانی بیشتری رفتار کنیم.

درست و نادرست

لیزا او. انگلهارت * مترجم: برزو سریزدی

این کتاب راهنما و خودآموزی است برای کودکان که به آنها کمک می‌کند راه خودشان را در مسیر رشد اخلاقی پیدا کنند. این کتاب به کودکان یاد می‌دهد علاوه بر انجام کار «درست»، کارهای «خوب» را نیز در رفتارشان نشان دهند.





دوست خوب

کریستین ای. آدامز * مترجم: برزو سریزدی

این کتاب به کودکان یاد می‌دهد چگونه دوستی‌شان را گسترش دهند. دربارهٔ رفتارهایی که دوستی‌ها را پرورش می‌دهد بحث می‌کند، نشان می‌دهد که چگونه برخی از تأثیرپذیری‌ها می‌تواند مخرب باشد یا اگر کودکی نمی‌تواند دوست پیدا کند یا از بهترین دوستش جدا می‌شود، چه باید بکند.

بخشش

کارول آنمارو * مترجم: پرزو سریزدی

نویسنده معتقد است می‌تواند بذر بخشایش را در قلب‌های جوان بارور کند. او به کودکان می‌آموزد که در مسیر زندگی خود دو انتخاب دارند: اینکه بگذارند رنج و خشم، خانهٔ قلب‌شان را تسخیر کند یا خشم را کنار بگذارند و حس‌رهایی و سبکی بخشش را تجربه کنند.



تأثیرپذیری

خودت باش!

مجله‌های زندگی
۵
شماره ۱۰۰

جیم آنور

مترجم: برزو سریزدی

مجله‌های زندگی



تأثیرپذیری

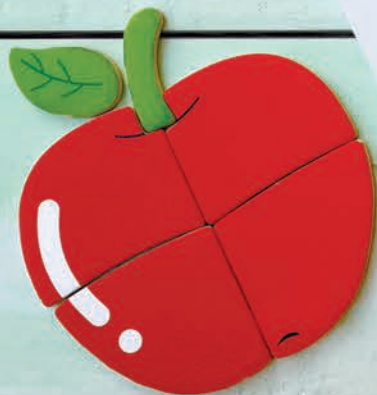
جیم آنور * مترجم: برزو سریزدی

این کتاب با زبانی روان و تصویرسازی‌هایی جذاب، مفهوم «تأثیرپذیری» را می‌شکافد و احساسی قوی از هویت شخصی به کودکان القاء می‌کند و به آنها می‌آموزد که چه وقت و چگونه «نه» بگویند.

اخلاق خوب

ژولیت گارشه دِجز * مترجم: بروزو سربزیدی

این کتاب، مفهوم پایه‌ای و ساده‌ی فضیلت‌های اخلاقی را به کودکان آموزش می‌دهد. مطالب این کتاب، به کودکان کمک می‌کند رفتارهای درست را بشناسند و تشخیص دهند.



خدا دوست من است

راهنمایی، برای ارتباط کودکان با خدا

لیزا او، انگلهارت
مترجم: برزو سربزیدی

چاپ اول

مادرهای زندگی
۷
دوره اول



خدا دوست من است

لیزا او، انگلهارت * مترجم: برزو سربزیدی

این کتاب، کودکان را با بهترین دوستشان آشنا می کند - خداوند. به کمک تصویرسازی های جالب و دوست داشتنی، این کتاب به ذهن های کوچک آنها کمک می کند تا خدا را در هر زمان و مکانی، به عنوان دوست خودشان بیابند و بشناسند.

شکرگزاری

مایکلین ماندی * مترجم: پرزو سریزدی

نویسنده در این کتاب به مخاطبان کوچکش یادآوری می کند ما باید برای تمام چیزها و افرادی که در زندگی مان داریم بیشتر و بیشتر شکرگزار باشیم. ما خدایی مهربان و اطرافیانی دلسوز داریم. اینها بهترین هدیه ها و برکت ها هستند.



من نمی ترسم

مالی ویگانت * مترجم: برزو سریزدی

این کتاب، با تصویرگری های جذابش راهکارهایی ساده، ملموس و عملی را برای برخورد با ترس ها و نگرانی های کودکان ارائه می دهد.





نوزاد جدید در راه است

امیلی منندز آپونته * مترجم: برزو سریزدی

در کنار تصویرسازی‌های جذاب این کتاب، راهکارهای امیلی منندز آپونته به شما کمک می‌کند فرزند بزرگترتان را برای از راه رسیدن عضو جدید خانواده آماده کنید.

چه چیزهایی ارزشمند هستند؟

جان مارک فالکنهاین * مترجم: برزو سریزدی

در این کتاب، نویسنده هم به کودکان و هم به بزرگسالان آموزش می‌دهد که چه چیزهایی در زندگی واقعاً اهمیت دارند خصوصاً احترام، عشق و روابط.





بالا بردن اعتماد به نفس

کریستین آدامز و رابرت جی. بوچ

* مترجم: برزو سربزیدی

اگر می‌خواهیم به کودک کمک کنیم تا اعتماد به نفس داشته باشد، در واقع باید به او کمک کنیم که خودش باشد. یعنی باید به او نشان دهیم بدون قید و شرط دوست داشته می‌شود و وجودش مهم است.

بالا بردن اعتماد به نفس

راهنمای کودک
برای داشتن
اعتماد به نفس

کریستین آدامز
رابرت جی. بوچ
مترجم: برزو سربزیدی

کتابهای زندگی
۱۲





عصبانی شدن همیشه بد نیست

راهنمای کودک دربارهٔ عصبانیت

مایکلین ماندی
مترجم: پرویز سریزدی

پانزدهمین سالگرد
۱۳۹۵
چاپ اول



عصبانی شدن همیشه بد نیست

مایکلین ماندی * مترجم: پرویز سریزدی

این کتاب چشم‌اندازی مثبت و صادقانه از خشم، پیش‌روی کودک می‌گذارد و به او کمک می‌کند به طرزی سازنده با آن کنار بیاید.

مدرسه دوست داشتنی من

مایکلین ماندی * مترجم: برزو سربیدی

این کتاب کوچک و جالب، دربارهٔ مشکلات و چالش‌های کودکان در مدرسه است: تکالیف، همکلاسی‌ها، معلم‌ها، روبرویی با مسائل جدید و ناشناخته، یاد گرفتن چیزهای تازه.

آ ب پ ت ث ج چ ح خ د ذ ر ز س ش ص ی و ط ظ ع غ
ف ق ک گ ل م ن و ی

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰





اندام من خوب است

جی. اس. جکسون * مترجم: بهروز سریزدی

این کتاب راهنمایی‌ات می‌کند که چطور از بدنت مواظبت کنی که سالم بمانی. خودت متوجه می‌شوی وقتی بدن سالمی داشته باشی، دنیا جای جالب‌تر و قشنگ‌تری می‌شود.

دیگر از قلدرها نمی ترسم! * جی. اس. جکسون * مترجم: برزو سریزدی

قلدری و زورگویی جزو رفتارهای مخرب و فراگیر بین کودکان است. هر چند، بسیاری از کودکان نمی توانند به تنهایی با این آزار و اذیت ها مقابله کنند. این کتاب با تصویرهای دلنشین، سعی می کند نشان دهد چه زمان، چرا و چگونه زورگویی اتفاق می افتد و چطور می شود در مقابل آن ایستادگی کرد. کودکان با خواندن این کتاب روش های صلح آمیز و بدون خشونت را یاد می گیرند که بتوانند از خودشان دفاع کنند. کودکان به کمک بزرگ ترها، می توانند کاری کنند که مدرسه ها و محله ها از قلدرها و زورگوها پاک شوند.

دیگر از قلدرها نمی ترسم!

راهنمای کودک برای برخورد با قلدرها

جی. اس. جکسون
مترجم: برزو سریزدی

۱۶
برای زنی
و مرد





زمانی دور از تکنولوژی * مالی ویگانت * مترجم: برزو سریزدی

هم‌زمان با بزرگ‌تر شدن فرزندانمان، ارتباط آن‌ها با تکنولوژی پیچیده‌تر و تنگاتنگ‌تر می‌شود. در فضای اینترنت به سختی می‌شود تشخیص داد کدام روابط واقعی هستند و کدام‌ها مجازی یا اشتباه. در دوره‌ای که افراد جوان به ظاهر دوستان بیشتری در دنیای مجازی دارند، این تکنولوژی اعتیادآور آن‌ها را از معاشرت در دنیای واقعی دور نگه می‌دارد. در این کتاب یاد می‌گیریم که چگونه به کودکان اجازه دهیم از امکانات تکنولوژی بیشترین بهره را ببرند و در عین حال از زندگی واقعی غافل نشوند.

خجالتی بودن بد نیست * جی. اس جکسون * مترجم: برزو سریزدی

بعضی بچه‌ها از ابتدا اجتماعی هستند اما برای بعضی دیگر شرکت در تعاملات اجتماعی کار مشکل‌تری است. گذر از کم‌رویی و خجالتی بودن و به دست آوردن حس امنیت و راحتی بیشتر در اجتماع، روندی است که ممکن است کند و ناخوشایند باشد اما با روش‌هایی می‌توان این کار را آسان‌تر کرد. این کتاب کمک می‌کند کودک با این شرایط پیچیده بهتر کنار بیاید. همچنین به شما یادآوری می‌کند که این کودکان خجالتی می‌توانند چه استعدادها و ویژگی‌های منحصر به فردی داشته باشند. با هم یاد می‌گیریم که خجالتی بودن بد نیست!



من حسادت نمی‌کنم * مالی ویگانت * مترجم: برزو سریزدی

در جهانی که «بهترین بودن» را تبلیغ می‌کند و در آن دارایی‌های بیشتر و گران‌تر یک ارزش محسوب می‌شود، برای کودکان (و بزرگسالان) طبیعی است که هر از گاهی احساس حسادت داشته باشند اما با کمک بزرگ‌ترها، کودکان می‌توانند «غول حسادت» را پشت سر گذاشته و زندگی آرام‌تری داشته باشند. این کتاب به بچه‌ها کمک می‌کند حسادت را در خانه، مدرسه و زمین بازی تشخیص بدهند. سپس با روش‌های ساده و کارآمدی به آن‌ها کمک می‌کند با این احساس کنار بیایند و بدانند زندگی بدون حسادت، تجربه بهتری است!





رهایی از استرس * مایکلین ماندی * مترجم: پرو سربیزی

این کتاب به کودکان روش‌ها و راه‌حل‌های ساده‌ای را برای مدیریت استرس یاد می‌دهد: خودت باش - یک کودک، از نظر نویسنده که یک آموزگار و مشاوره دانش آموزی است، برخی استرس‌ها کاملاً طبیعی و قسمتی از مسیر رشد است، اما در جامعه امروزی و فشاری که برای «بهترین بودن» روی افراد است، کودک دچار اضطراب زیادی می‌شود. این کتاب کوچک راهکارهای خردمندانه را با تصویرهای جالب ادغام کرده تا به کودکان راه‌های مهار استرس را بیاموزد. در نتیجه، کودک می‌تواند تنش کمتر و شادی بیشتری را تجربه کند!

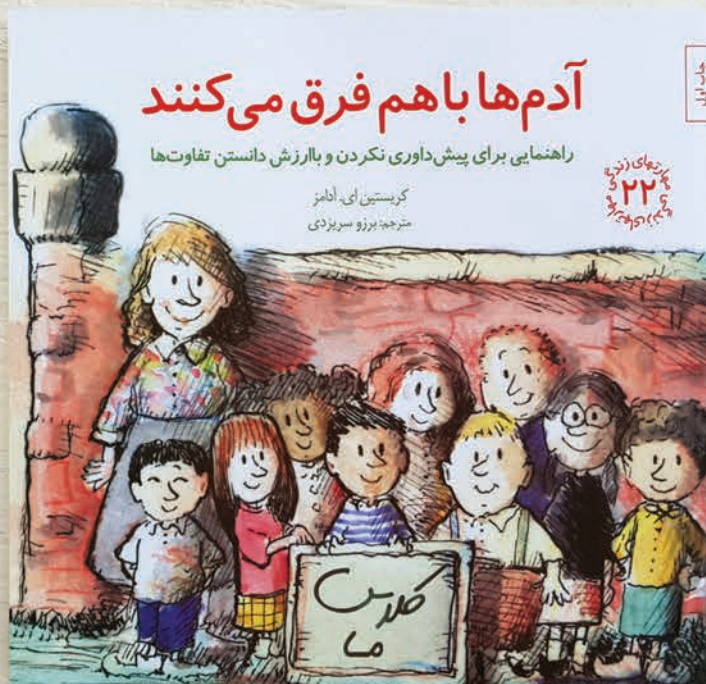


کودک مهربان * مایکلین ماندی * مترجم: برزو سریزدی

برای اینکه به کودک بیاموزیم زندگی‌اش می‌تواند در جهان تغییری ایجاد کند، هرگز خیلی دیر یا زود نیست. هر کدام از ما با کلام و رفتارمان، یا با محبتی که از خود حقیقی‌مان نشأت می‌گیرد، به مردم کمک می‌کنیم. این کتاب به کودک کمک می‌کند بهترین نمونه خودش باشد و به جای فقط «کنار آمدن» با دنیا و مردم، ردی از محبت در آن باقی بگذارد. با راهکارهای ساده و عملی و تصویرسازی صمیمی این کتاب، کودک یاد می‌گیرد چطور با خود، اطرافیان، طبیعت و کل جهان در صلح و دوستی باقی بماند.

آدم‌ها با هم فرق می‌کنند * کریستین ای. آدامز * مترجم: برزو سریزدی

خداوند ما را آفریده است، با تمام تفاوت‌هایی که داریم. اگر می‌خواهیم در دنیایی زندگی کنیم که این باورها را درک و تحسین می‌کند، کودکانمان باید یاد بگیرند چطور با افرادی که با آن‌ها تفاوت دارند زندگی؛ بازی یا کار کنند. این کتاب به کودکان کمک می‌کند معنای اختلاف و تفاوت را درک کرده و آن را تشخیص بدهند. آن‌ها متوجه خواهند شد پیش دآوری‌ها چطور ذهن یک نفر را مسموم کرده و آن را نسبت به ایجاد شناخت واقعی؛ کور و مسدود می‌کند.

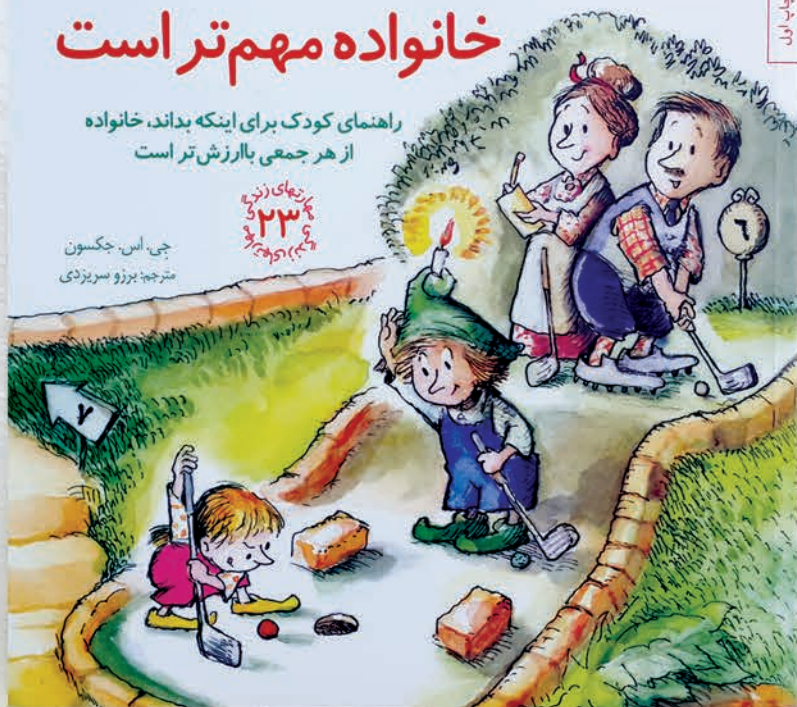


خانواده مهم تر است

راهنمای کودک برای اینکه بداند، خانواده
از هر جمعی باارزش تر است

جی. اس. جکسون
مترجم: برزو سریزدی

پانزدهمین
سالگرد
تألیف



خانواده مهم تر است * جی. اس. جکسون * مترجم: برزو سریزدی

این روزها در ارتباط ماندن با خانواده خودمان کاری سخت و دشوار شده است! با همه وظایف فردی مانند مدرسه، شغل، ورزش، دوستان و خیلی موارد دیگر، زمانی که باید برای خانواده صرف شود بسیار محدود شده است. همگی توافق داریم که خانواده منشا هنجارها، باورها و رفتارهاست، اما برای آنکه جایگاه و ارزش خانواده را حفظ کنیم، چه کاری انجام می‌دهیم؟ مطالب و تصویرهای این کتاب به شما و فرزندانتان کمک می‌کند راه و روش‌های مناسبی برای مستحکم‌تر کردن پیوندهای خانوادگی پیدا کنید!

وقتی پدر و مادر جدا می شوند * امیلی منندز آپونته * مترجم: برزو سریزدی

جدایی برای هیچ کس ساده نیست، به خصوص برای فرزندان خانواده. این کتاب به کودک کمک می کند این دوره ناگوار را بهتر پشت سر بگذارد. نویسنده این کتاب که خودش فرزند طلاق است، راهنمایی هایی دلسوزانه و در عین حال واقع گرایانه به کودک و والدین ارائه می دهد. او به کودکان می آموزد که جدایی والدین تقصیر آن ها نیست و پدر و مادر حتی پس از جدایی همچنان آن ها را دوست خواهند داشت. او برای کنار آمدن با احساسات ناخوشایند و حل کردن مشکلات پس از جدایی والدین راهکارهای موثری را معرفی می کند.





همان ستاره ای باش * سوزان هی‌بور اُکیف * مترجم: بهروز سریزدی

کودکان به دلایل زیادی احساس «تفاوت بودن» می‌کنند. متأسفانه در دنیای امروزی که تمرکز بسیاری روی ظاهر، استعدادهای آشکار، اندام بی نقص و ... وجود دارد، کودکان تفاوت‌های خود را مایه شرمساری می‌بینند. بزرگ‌ترها باید این احساس شرم را تشخیص دهند و هم‌زمان به کودک آرامش و اطمینان خاطر بدهند. به کمک تصویرسازی صمیمانه این کتاب شما می‌توانید کودک را تشویق کنید تفاوت‌هایش را بپذیرد، آن‌ها را قدر بداند و از تفاوت بین انسان‌ها خوشحال باشد!

جوانمردانه بازی کن * دنیل گریپو * مترجم: برزو سربزیدی

بازی و ورزش به کودک کمک می‌کند از نظر جسمی و ذهنی بزرگ و قوی شود. این فعالیت‌ها به کودک درس‌هایی از زندگی می‌دهند. درس‌هایی مانند اخلاق ورزشکاری، کار گروهی، پیروزی و شکست، انصاف و مسئولیت‌های شخصی، اما در این بین فشار رقابت‌ها، توقع خانواده‌ها برای پیشرفت و خطر بازی‌های ویدئویی و اینترنتی هم وجود دارد. این کتاب را با فرزند خود بخوانید تا بازی‌هایی که انتخاب می‌کند سالم، آموزنده و نشاط بخش باشند. به او یاد بدهید جوانمردانه بازی کند؛ که این خود درسی برای تمام زندگی اوست.





حرف‌هایت را به خدا بگو * مایکلین ماندی * مترجم: برزو سریزدی

این یک کتاب فوق‌العاده در زمینه روان‌شناسی و معنویت است! این کتاب به کودکان نشان می‌دهد که می‌توانند همه احساساتشان را با خدا در میان بگذارند و در زمان‌های سختی با لحن و زبان شخصی خود به او پناه ببرند. نویسنده در مقدمه می‌گوید: «امیدوارم این کتاب به شما کمک کند ایمان خود و عشق خدا را با کودک شریک شوید. هنگامی که اعتقاد قلبی خود را به کودک نشان می‌دهید، شاهد ایمان پاک و معصومانه او خواهید بود. سپس هر دوی شما با باوری قوی و مصمم‌تر به زندگی ایمانی خود ادامه خواهید داد.»

سلام محله جدید * مایکلین مانی * مترجم: برزو سریزدی

همه ما چند باری در زندگی اسباب کشی کرده ایم و حال و هوای آن را به یاد داریم. اگر هنگام اسباب کشی کودک یا فرزند کوچکی در خانواده داریم، باید به او کمک کنیم میان ریخت و پاشی که اتفاق خواهد افتاد، احساس امنیت و آرامش داشته باشد. این کتاب جالب به کودک کمک می کند هیجان و تفریحی را که در جابه جایی وجود دارد، پیدا کند و در عین حال با هراس از مکان ها و افراد جدید و اندوه خداحافظی با دوستان قبلی کنار بیاید. از کجا معلوم شاید هنگام کمک به کودک برای هماهنگ شدن با این تغییرات به خودتان هم کمک کرده باشید!





خواهرها و برادرها * آر. دبلیو. آلی * مترجم: برزو سریزدی

اختلاف بین خواهرها و برادرها برای اکثر خانواده‌ها مسئله‌ساز است اما اگر با آن به درستی برخورد نشود می‌تواند مشکلات بدتری ایجاد کند. فرزندان همواره برای جلب عشق و توجه والدین با هم رقابت می‌کنند. آن‌ها چه نوپا باشند و چه نوجوان، ارزش خود را با میزان توجهی که از والدین دریافت می‌کنند می‌سنجند. امیدواریم این کتاب بتواند به فرزندان نشان دهد چه جایگاه خاصی در قلب پدر و مادر خود دارند و به آن‌ها کمک کند در کنار هم بزرگ شوند، نه در رقابت با هم.

دیگر نگران نیستم * کریستین ای. آدامز * مترجم: برزو سریزدی

همه کودکان نگرانی و اضطراب را تجربه می‌کنند. برای اینکه بتوانند بر این احساسات منفی پیروز شوند باید یاد بگیرند نگرانی چیست، از کجا می‌آید و چطور باید با آن مقابله کرد. این کتاب به کودکان کمک می‌کند که موقع نگرانی مکث کرده، دوباره فکر کنند و نگرانی را به شکل درست و مناسب ببینند. این کتاب ابعاد روان‌شناسی، جسمانی و روحانی اضطراب را بررسی کرده و روش‌های غلبه بر آن را توضیح می‌دهد. همچنین به فرزند شما کمک می‌کند شهادت کافی پیدا کند و بگوید: «نگرانی! برو پی کارت!»



مجموعه مهارت‌های زندگی (۱): این بسته شامل عنوان‌های زیر است: احترام، درست و نادرست، دوست خوب، بخشش، تأثیرپذیری، اخلاق خوب، خدا دوست من است، شکرگزاری، من نمی ترسم، نوزاد جدید در راه است.

مجموعه مهارت‌های زندگی (۲): این بسته شامل عنوان‌های زیر است: چه چیزهایی ارزشمند است، بالا بردن اعتمادبه‌نفس، عصبانی شدن همیشه بد نیست، مدرسه دوست داشتنی، اندام من خوب است، دیگر از قلدرها نمی ترسم، زمانی دور از تکنولوژی، خجالتی بودن بد نیست، رهایی از استرس و کودک مهربان.

مجموعه مهارت‌های زندگی (۳): این بسته شامل عنوان‌های زیر است: آدم‌ها با هم فرق می‌کنند، خانواده مهم‌تر است، وقتی پدر و مادر جدا می‌شوند، همان ستاره‌ای باش که هستی، جوانمردانه بازی کن و

خوشحال باش، حرف‌هایت را
به خدا بگو، سلام محله جدید،
خواهرها و برادرها و
دیگر نگران نیستیم.





زیبا چیست، زیبا کیست

اتان بوریتزر * مترجم: معصومه نادری

شاید اگر ما یاد بگیریم چه چیزی زیباست و هر روز آن را تکرار کنیم، به زودی همهٔ انسان‌ها بفهمند چه چیز زیباست و خیلی زود همهٔ انسان‌ها و همه چیز در دنیا زیبا می‌شوند.

مهارت‌های اولیه نوزاد

دکتر میریام استویارد * مترجم: محمدعلی شیخ‌علیان

بازی پایه و اساس یادگیری است. اولین و بهترین هم‌بازی نوزادان شما هستند و تنها کاری که باید بکنید تا مهارتی پرورش یابد، این است که دست از هدایت نوزادان بردارید. این قانون طلایی و غیر قابل نقض رشد و تکامل کودک است.



یادگیری شاد

گروه آموزشی انتشارات مک گراهیل

* مترجم: مریم نوزآدان

صدها فعالیت فصلی جالب و

دوست‌داشتنی برای کودکان

پیش از دبستان.



بازی‌های جشن تولد

اولریش اشتن * مترجم: لی لافظی

این کتاب شامل بازی‌ها و سرگرمی‌های جالب و مفرحی است که شادی‌بخش جشن‌های فرزندان شما خواهند بود. یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های این کتاب آن است که انجام بازی‌های آن نیاز به تهیه و تدارکات خاص یا صرف هزینه‌های زیاد ندارد و به‌آسانی قابل اجراست.





بازی های شاد و تأثیر گذار

باربارا شر * مترجم: منیره نادری

بازی های شاد و تأثیر گذار سبب می شوند که کودکان احساس سرزندگی بیشتری داشته باشند و اعتماد به نفس بالاتری پیدا کنند. با پرداختن به بازی های شاد و تأثیر گذار این کتاب، شما می توانید عزت نفس کودک خود را افزایش دهید و پایه های ایجاد شادی ماندگاری را برای فرزندان بنا نهید.

بازی‌های ۵ دقیقه‌ای

آلموت بارتل * مترجم: لی لا لفظی

بخش مهمی از شخصیت کودکان در جریان بازی آنها شکل می‌گیرد. بازی‌های این کتاب شامل بازی‌های فکری، آموزشی، تخیلی، هیجانی، حرکتی و ... می‌شوند.





فعالیت‌هایی برای پرورش حافظه

باربارا آلمن * مترجم: مریم نوزادان

راهنماهای این کتاب بدین منظور طراحی شده است که دانش‌آموزان در زمان یادگیری و به یاد سپردن اطلاعات، بتوانند از هر فرصت ممکن، استفاده کنند. بنا کردن این مهارت‌های ارزشمند، به موفقیت دانش‌آموزان در کلاس درس و خارج از آن، کمک شایانی خواهد کرد.

بازی با نوزاد

جکی سیلبرگ * مترجم: آیدا دمهری

کتاب بازی با نوزاد با بیش از صدها بازی یکی از بهترین راهنماهای آموزشی و پرورشی کودکان زیر یک سال و مورد تأیید متخصصان و روان‌شناسان بوده و برنده جایزه طلایی ناپا است.





بازی برای کودک نوپا (فعالیت‌های آموزشی و سرگرم‌کننده برای کودک نوپای شما، ۱ تا ۳ سال)

آتمن مکی * مترجم: وحید توکل صدیقی

این کتاب مجموعه‌ای از بازی‌های سرگرم‌کننده است که به کودک نوپای شما در یادگیری موضوعات مختلف کمک می‌کند. با داشتن اطلاعاتی درباره وسایل مورد نیاز و همچنین توضیحات مرحله به مرحله درباره روش انجام هر بازی، شما هر آنچه برای انجام یک بازی کوتاه‌مدت با کودک نوپای خود نیاز باشد را در اختیار دارید.

۱۰۱ بازی مهارت‌های زندگی

برنی بیدگروبر * مترجم: منوچهر اکبرلو

امروزه، مدراس و محیط‌های آموزشی، نیازمند ایده‌های جدید برای ایجاد محیطی خلاق به منظور یادگیری مثبت هستند. فعالیت‌های ارائه‌شده در این کتاب برای توسعه مهارت‌های پایه در کودکان جهت خودآگاهی و همراهی با دیگران تنظیم شده‌اند.





۱۰۱ بازی نشاط آور

الیسون بارتل * مترجم: حسین فدایی حسین

این کتاب فعالیت‌های گوناگونی از خواندن گرفته تا رقابت کردن، از جست‌وجوی گنج تا توپ‌بازی و غیره را در موقعیت‌های مختلف ارائه می‌دهد. هر بازی دارای علائمی است برای مشخص کردن اینکه بازی، در چه فضایی اتفاق می‌افتد، وسایل مورد استفاده برای بازی چیست و یا بچه‌ها چه نوع تماس فیزیکی با هم خواهند داشت.



۱۰۱ بازی حرکتی

هوبرتا ویرسما * مترجمان: حسین فدایی حسین، منصوره ارسلائی

همه برای حرکت ساخته شده‌اند و تحرک یکی از بهترین کارهایی است که ما می‌توانیم برای بدنمان انجام دهیم. کودکانی که در سال‌های اولیه زندگی‌شان می‌آموزند که از تحرک لذت ببرند، شانس‌شان برای فعالیت‌های زیاد و سلامتی در سراسر زندگی بالا می‌رود. بازی‌های این کتاب به رشد سالم هوش کودک نیز کمک می‌کند.

۱۰۱ بازی آرامش بخش

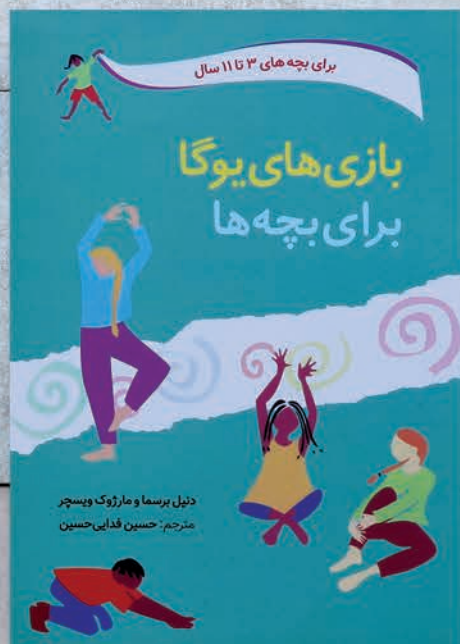
آلیسون بارتل * مترجم: محمدحسین بابایی

بازی‌های این کتاب برای معلمان دوره ابتدایی ایده‌آل است. آنها این توانایی را دارند که یک کلاس پر از بچه‌های پر جنب و جوش را به دانش‌آموزانی وظیفه‌شناس تبدیل کنند، از پیش‌دستانی‌های خجالتی فرشته‌هایی خندان بسازند و کلاس دومی‌های خسته را به خلاق بودن برانگیزند.



بازی‌های یوگا برای بچه‌ها * دنیل برسما و مارژوک ویسچر * مترجم: حسین فدایی حسین

از یک قرن پیش، ورزش یوگا همواره روشی برای پرورش ذهن و بدن بوده و به‌طور گسترده در جهان مورد قبول واقع شده است. آموزش یوگا برای کودکان فقط در حد آشنایی و مقدمه‌ای از یوگاست. یوگا رهایی عضلات بدن و آرامش را در خلال حرکت و ژست‌هایی که بچه‌ها به خود می‌گیرند بالا می‌برد. این کتاب بچه‌ها را به استفاده از حواس مختلف تشویق می‌کند و چشم‌اندازی جدید نسبت به جهان اطراف، دیگران و حتی خودشان به آنها می‌دهد.





۱۰۱ بازی برای بداهه پردازی (برای بچه های ۹ سال به بالا)

پاپ بدوره * مترجم: حسین فدایی حسین

بداهه پردازی مثل جادوگری هنری است که از هیچ، چیزی را خلق می کند. این کتاب، به افراد مبتدی که بداهه پردازی برایشان عجیب و مضحک به نظر می رسد، نشان می دهد که چگونه مهارت بداهه پردازی برای هر سنی و هر سطحی از تجربه قابل دریافت است. بیشتر نمایش های مبتدی بر بداهه به هیچ وسیله و امکاناتی نیاز ندارند و می توانند هر جایی را برای خودشان صحنه نمایش کنند.

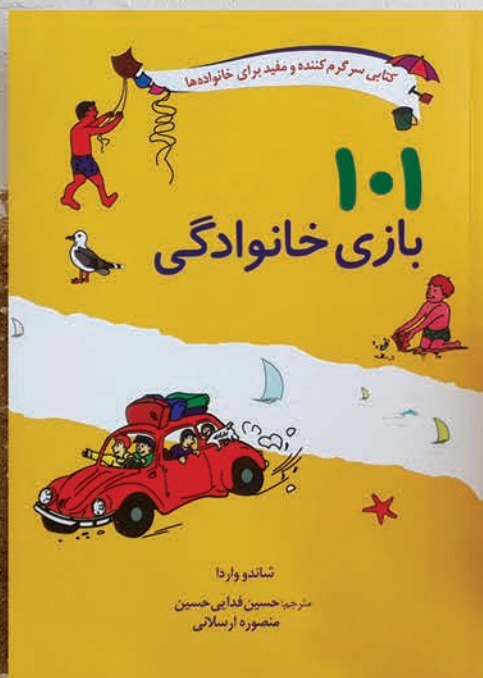
۱۰۱ بازی موزیکال برای بچه‌ها (سرگرمی و آموزش با ریتم و موسیقی) * جری استورمز * مترجم: حسین فدایی حسین
وقتی این کتاب را باز می‌کنید وارد یک سرزمین کشف نشده می‌شوید. هنوز اصول عملی برای چگونگی استفاده از بازی‌های موزیکال و آهنگین در محیطی آموزشی و سرگرم‌کننده وجود ندارد. این کتاب، صد و یک روش برای کشف این سرزمین به شما می‌دهد. همچنین ابزارهایی برای ساخت بازی‌های موزیکال بر اساس ایده خودتان، دوستانتان و یا دانش‌آموزان ارائه می‌دهد که در آنها تأکید بر بازی است نه اجرا. اگرچه بازی‌ها مطابق قواعد خاصی انجام می‌گیرند، اما کیفیت و ماهیت بازی عمده‌تاً بر اساس ویژگی و توانایی شرکت‌کنندگان تعیین می‌شود.





۱۰۱ بازی جدید مهارت‌های زندگی برای بچه‌ها (برای بچه‌های ۹ تا ۱۵ سال)

برنی بیدگروبر * مترجم: حسین فدایی حسین: صرف نظر از مهارت‌های عملی که برای گذران امور لازم‌اند، کودکان باید مهارت‌های اجتماعی و عاطفی‌شان را نیز گسترش دهند تا به بزرگسالانی متعادل تبدیل شوند. این مهارت‌ها محور بحث این کتاب هستند. بازی‌های این کتاب به ویژه (برای بچه‌های ۶ تا ۱۲ ساله) برای رشد و پرورش صلاحیت و آگاهی در این زمینه‌ها طراحی شده‌اند: خودآگاهی، خودکنترلی، عواطف، شنیدن فعال، ارتباط کلامی و غیر کلامی، همکاری با دیگران در گروه‌های دو نفره و بزرگ‌تر و مشاهده و درک احساسات.



۱۰۱ بازی خانوادگی * شاندو واردا * مترجم: حسین فدایی حسین، منصوره ارسلانی

این کتاب بازی‌هایی را در چند فصل از تمام جهان گرد هم آورده که شامل مواردی از قبیل بازی‌هایی در مسافرت، بازی‌هایی در ساحل، بازی‌هایی در خانه، بازی‌هایی در تعطیلات، شکل و قالب‌های شنی و بازی‌هایی در جشن‌های تولد می‌باشد. این بازی‌های لذت‌بخش به والدین و کودکان کمک می‌کند تا بیشتر در کنار هم باشند. در حالی که بازی‌ها سبب رهاسازی افراد از کارهای روزانه و باعث سرگرمی و شادی می‌شوند، مهارت‌های جدیدی را هم برای مواجهه با موقعیت‌های غیرمنتظره زندگی می‌آموزند.

۱۰۱ بازی نمایشی (برای بچه‌های ۴ سال به بالا) * پائول رویاکرز * مترجم: حسین فدایی حسین

این کتاب کودکان و افراد بالغ را به کشف دنیای نمایش تشویق و ایده‌های جالبی برای انجام بازی‌های نمایشی و لذت بردن از آن‌ها مطرح می‌کند. در طول بازی‌های نمایشی، بچه‌ها ارتباط بیشتری با یکدیگر برقرار می‌کنند، و در عین حال می‌توانند آنچه که خودشان می‌خواهند باشند و کاری را که توان آن را دارند، انجام دهند. بازی‌های کتاب به شکل خلاقانه‌ای طراحی شده تا مشارکت، تعاون و همکاری با همدیگر را تشویق کند، طوری که اگر اعضا، همکاری بیشتری داشته باشند، امتیاز بیشتری به دست می‌آورند.





۱۰۱ بازی حضور ذهن (برای بچه‌های ۶ تا ۱۰ سال) * آیسون بارتل * مترجم: حسین فدایی حسین

این کتاب همراه با سرگرمی و شادی در کلاس، دانش‌آموزان شش تا ده ساله را حسابی مشغول می‌کند. این بازی‌ها را می‌توان در وقت‌های آزاد، در کلاس درس و با حضور معلم و یا در حین انجام تکالیف درسی انجام داد. چه چیزی به بچه‌ها کمک می‌کند تا بهتر یاد بگیرند؟ سرگرم شدن. هر معلمی می‌داند، هیچ دو کودک شبیه هم یاد نمی‌گیرند. برخی یک مسئله را در مدت زمان طولانی حل می‌کنند و بعضی‌ها فقط در چند دقیقه، تنها چند دقیقه خنده و فعالیت خلاق در روز می‌تواند از چندین ساعت انجام تکالیف در خانه با ارزش‌تر باشد.



۱۰۱ بازی نمایشی جدید برای بچه‌ها

پائول رویاکرز * مترجم: حسین فدایی حسین

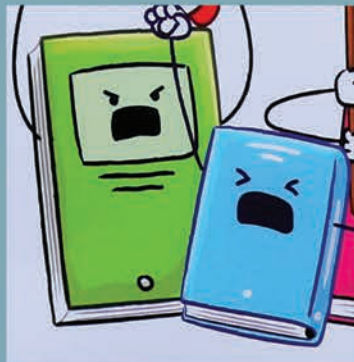
این کتاب شامل صد و یک بازی نمایشی جدید است که ادامه و افزوده بر کتاب اصلی، «۱۰۱ بازی نمایشی برای کودکان» می باشد. این کتاب به بازی کنان فرصت‌های بیشتری برای اجرای روی صحنه، نوشتن نمایشنامه و خلق و پرورش قطعاتی برای اجرا می‌دهد. بازی‌های نمایشی این کتاب به‌طور ایده آل برای کلاسهای نمایش در مدارس کمپ‌ها و محیط‌های کارورزی مناسب است.



کتاب بزرگ بازی

دبرا وایز * مترجم: منیره نادری

کتاب بزرگ بازی، مجموعه‌ای از بازی‌های و فعالیت‌ها را برای تمام اوقات و در هر گونه شرایط فیزیکی و روحی کودکان گردآوری کرده است. روزهای بارانی و زمانی که برق قطع می‌شود؛ بسیار مناسب هستند. بازی‌های مناسب داخل و خارج از خانه برای سن‌های ۳ تا ۱۴ سال.



اعتراض می کنند



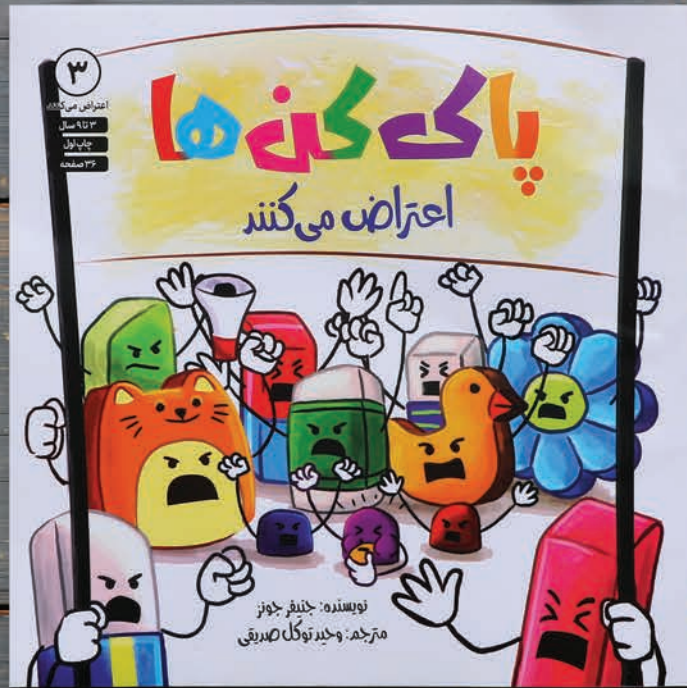
مدادها اعتراض می کنند (اعتراض می کنند ۱) * * ۳ تا ۹ سال

جنیفر جونز * مترجم: وحید توکل صدیقی : ما مدادها درباره شکایت‌هایمان صحبت کردیم و برای اینکه همه چیز روشن باشد، نامه‌ای هم نوشتیم. ما ناراضی‌هایی داشتیم که می‌خواستیم بچه‌ها آن را بشنوند. این کتاب مسئولیت‌پذیری و احترام گذاشتن به تمام اشخاص و چیزها را به کودکان می‌آموزد. کتابی خنده‌دار که برای روز اول و یا هر روز دیگر از مدرسه بسیار عالی است.



کتاب‌ها اعتراض می‌کنند (اعتراض می‌کنند ۲) * * ۳ تا ۹ سال

جنیفر جونز * مترجم: وحید توکل صدیقی : تصمیم گرفتیم تا نامه‌ای برای شما بنویسیم، به این امید که شما حرف‌های ما را درک کنید. انجام این کار ما را ناراحت می‌کند، چون می‌خواهیم اینجا باشیم و به شما کمک کنیم! این کتاب مسئولیت‌پذیری و احترام گذاشتن به تمام اشخاص و چیزها را به کودکان می‌آموزد. کتابی خنده‌دار که برای روز اول و یا هر روز دیگر از مدرسه بسیار عالی است.

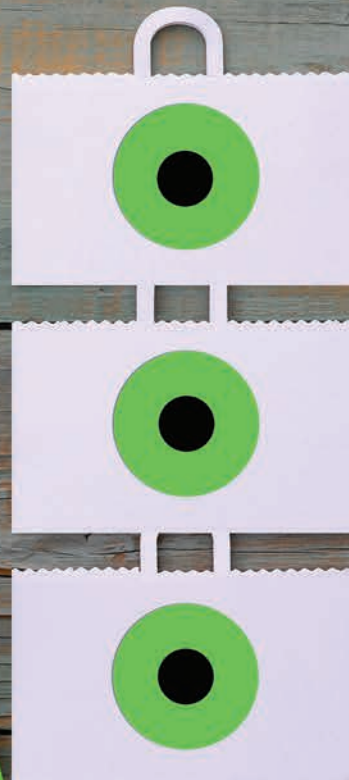


پاک کن ہا اعتراض می کنند (اعتراض می کنند ۳) * ۳ تا ۹ سال

جنیفر جونز * مترجم: وحید توکل صدیقی : ما از بد رفتاری هایی که با ما می شود خسته شده ایم. پس کاری می کنیم که شما دوست نخواهید داشت. شما بچه ها دیگر ما را نخواهید دید. ما پاک کن ها اعتصاب می کنیم! این کتاب مسئولیت پذیری و احترام گذاشتن به تمام اشخاص و چیزها را به کودکان می آموزد. کتابی خنده دار که برای روز اول و یا هر روز دیگر از مدرسه بسیار عالی است.



نکته‌های خردمندانه برای نوجوانان



خرده عادت‌ها برای نوجوانان

کیت گلادین * مترجم: اکرم کرمی

در این کتاب تعریف علمی عادت و سه گام لازم برای ایجاد آن را یاد بگیرید تا بتوانید رفتارهای مثبت را به عملی مستمر و ماندگار تبدیل کنید و از این رهگذر هر روز یک قدم به اهداف خود نزدیک تر شوید.

می خواهیم اما ذهن لعنتی من اجازه نمی دهد

جکی لتران * مترجم: محمدعلی شیخ علیان

این کتاب راهنمایی عالی برای کمک به شماست تا کنترل زندگی خود را در دست بگیرید. اگر به نصیحت‌های مربوط به زندگی در دنیای واقعی که کارآمدند و با زبانی دوستانه با شما صحبت می‌کنند علاقمندید، این کتاب مخصوص شماست. این کتاب به نوجوانان، والدین، مربیان و هر کسی که علاقمند به یادگیری نحوه‌ی در کنترل گرفتن ذهنش است، توصیه می‌شود.





پنج گام ساده برای مدیریت احساس‌های منفی

جکی لتران * مترجم: اکرم کرمی

در این کتاب جکی لتران متخصص در زمینه اعتماد به نفس نوجوانان به شما نشان می‌دهد که چگونه با پنج سوال ساده به مشاجرات و سوء تفاهم‌های همیشگی خود و دیگری که برایتان مهم هستند، خاتمه دهید.

چگونه اعتماد به نفس خود را بالا ببرید

جکی لتران * مترجم: الهام محمدپور

این کتاب پر از مثال‌های زندگی واقعی و دستورالعمل‌های قدم به قدم است که می‌تواند به شما کمک کند با شجاعت و اعتماد به نفس به دنبال چیزی که می‌خواهید بروید.







کلیدهای همسران موفق



۱۰۰۱ پرسش پیش از ازدواج

مونیکا مندزلیهی * مترجم: فرناز فرود

این کتاب می‌کوشد با مطرح کردن پرسش‌هایی در زمینه‌های گوناگون زندگی، نامزدها را نسبت به نکات ظریف زندگی مشترک هشیارتر کند. هدف از این پرسش‌ها این است که شخص متوجه شود همسر آینده او در شرایط خاص موردنظر، چه رفتاری دارد و درباره گذشته و آینده چگونه فکر می‌کند.



دکتر سوزان هیتلر

معجزه گفت و گو

ترجمه اکرم کرمی

معجزه گفت و گو، مهارت‌هایی را می‌آموزد که ازدواج‌ها را به سوی موفقیت سوق می‌دهد. این کتاب با ارائه مثال‌های جالب و رهنمودهایی که یادآوری آنها آسان است به ما نشان می‌دهد که چگونه صمیمیت‌ها را عمیق‌تر کنیم، اختلاف‌ها را از سر راه برداریم و گفت‌وگویی رضایت‌بخش داشته باشیم و از این رهگذر زندگی پایدار و شادی‌افزین را تضمین کنیم.



معجزه گفت و گو

دکتر سوزان هیتلر * مترجم: اکرم کرمی

مهم‌ترین عاملی که در زندگی زناشویی موجب شادکامی و موفقیت می‌شود یا آن را تباه می‌سازد، تبادل کلمات یا همان گفت‌وگوست. این کتاب این توانایی را به شما می‌دهد تا بدانید چه چیزی شما را در مسیر یک گفت‌وگوی موزون مشترک نگاه می‌دارد و چه چیزی شما را از مسیر درست خارج می‌کند.

کلیدهای
همسران
موفق

کارول اسمیلی • ایلین فارسلند

راهنمای
مادران شاغل

ترجمه فریبا مقدم

این کتاب با نگاهی عمیق به نیازهای مادر و فرزند و با در نظر گرفتن حساسیت‌های مربوط به دوران رشد نوزاد، مسائل تربیتی، روانی و سلامت جسمانی او و نیز نکات مربوط به ادامه کار مادر، مشکلات، فشارها و نیازهای او در این دوره، راهکارهایی ساده، عملی و چند جانبه ارائه کرده است.



راهنمای مادران شاغل

کارول اسمیلی و ایلین فارسلند

* مترجم: فریبا مقدم

در دنیای پیشرفته امروز که زنان بی‌شماری اشتغال به کار دارند، مادران شاغل بسیاری هستند که به نگهداری از فرزندان و رسیدگی به امور خانه نیز می‌پردازند. این کتاب از جایگاهی ملموس و واقع بینانه به بررسی این مشکل می‌پردازد و حتی بن‌بست‌های روانی و ذهنی را که مادران شاغل با آن مواجه می‌شوند از نظر دور نمی‌دارد.



زندگی مشترک و حدود مرزهایش

دکتر هنری کلاود و دکتر جان تاونسند * مترجم: فرناز فرود

موضوع اصلی این کتاب عشق است. این کتاب اطلاعات کاربردی، نمونه‌های جدول‌ها و پیشنهادهایی را به شما ارائه می‌دهد تا بتوانید تعیین حد و مرز را در زندگی مشترکتان عملی کنید. امیدواریم درحالی که یاد می‌گیرید کلمه «نه» را به کلمه مفیدی در زندگی مشترکتان تبدیل کنید، در پناه مسئولیت و آزادی، عشق عمیقی در دل شما و همسرتان ریشه بدواند.





زندگی مشترک بدون فریاد

هال ادوارد رانکل و جنی رانکل * مترجم: اکرم قیطاسی

اگر در پی رابطه‌ای راحت و بدون اختلاف و چالش هستید، کتاب دیگری انتخاب کنید. اما اگر در پی رابطه‌ای صادقانه و صمیمی هستید که اختلافات عمومی شما را تبدیل به یک رابطه عمیق تر و مادام‌العمر کند، شاید این کتاب برایتان مناسب باشد.

چاپ هشتم



دیوید وکلودیا آرپ • کارت و ناتل براون

ده قرار مهم برای زندگی مشترک

ترجمه اکرم قیطاسی

ده قرار مهم برای زندگی مشترک شامل موضوعات جالب و بدیهی است که به افرادی که قرار ازدواج گذاشته‌اند کمک می‌کند تا در میان گذاشتن امیدها و آرزوها، پذیرش تفاوتها، پیوستگی، ایجاد صمیمیت معنوی، ارزیابی رابطه، گرمی‌داشتن عشق و دیگر مطالب مهم، درک بهتری از ازدواج خود داشته باشند.



ده قرار مهم برای زندگی مشترک

دیوید و کلودیا آرپ، کارت و ناتل براون * مترجم: اکرم قیطاسی

در این کتاب ده موضوع مهم مطرح شده‌اند که شناخت و توافق بر آنها میان فرد و همسر آینده‌اش می‌تواند بسیاری از مسائل پس از ازدواج را تحت تأثیر قرار دهد.

ازدواج‌ها چرا موفق می‌شوند و چرا شکست می‌خورند

جان گاتمن و نَن سیلور * مترجم: ویدا لطفی

امید است این کتاب به شما کمک کند تا بفهمید چگونه افزایش آرام منفی‌گرایی حتی زندگی‌های شاد را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد و بین زن و شوهرهای عاشق دیوار می‌کشد قبل از آنکه بفهمند چه اتفاقی افتاده است.



چاپ ششم

کلیدهای
همسران
موفق

آریل وشایا کین

برای روابط بهتر کاری نکنید!

ترجمه فرناز فرود

برای روابط بهتر کاری نکنید! کتابی است خواندنی و کاربردی برای تمام زوجهایی که در پی ایجاد رابطهای عمیق هستند و به دنبال راهنماییهای مؤثر، قابل قبول و منطقی می‌باشند.



برای روابط بهتر کاری نکنید!

آریل و شایا کین * مترجم: فرناز فرود

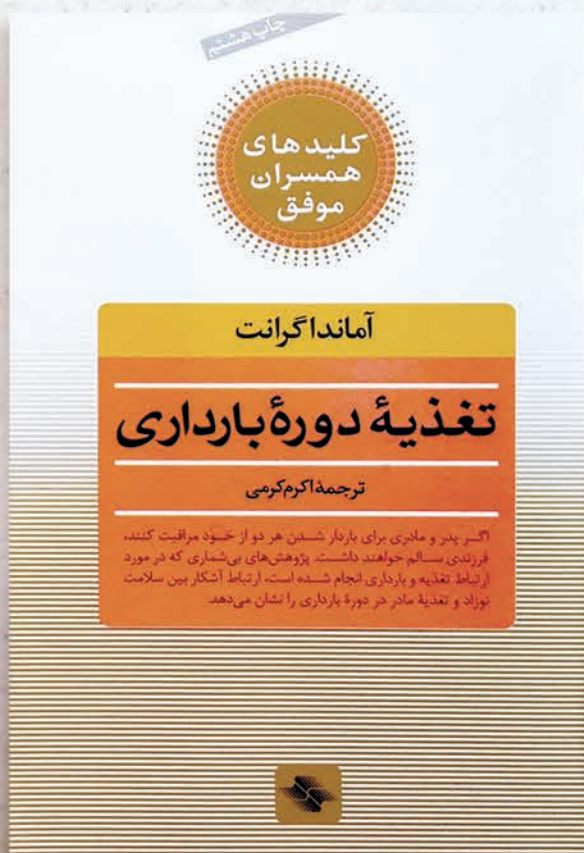
مطالعه این کتاب در ایجاد و بهبود روابط در هر سطحی اعم از دوستی، ازدواج و کار مفید است و به خواننده این امکان را می‌دهد تا بر موانع صمیمیت غلبه کند و به رابطه‌ای دلخواه دست یابد.

غذاهای فوری

باربارا داین * مترجم: گیتا شیخ الاسلامی

این کتاب تلاشی است برای کمک به مادرانی که فرصت کمی برای آشپزی دارند ولی ترجیح می‌دهند که برای فرزندانشان غذاهای موردعلاقه آنها را در کوتاه‌ترین زمان و در خانه آماده کنند.





تغذیه دوره بارداری

آماندا گرانٹ * مترجم: اکرم کرمی

این کتاب ابتدا رژیم غذایی قبل از بارداری را که بتواند اسپرم و تخمکی سالم ایجاد کند، مورد بررسی قرار می‌دهد و بعد به تغذیه دوره بارداری و سلامت آن می‌پردازد.



بارداری سالم

میریام استوپارد * مترجم: الهام زینالی‌بقا

بارداری بخشی طبیعی از چرخه زندگی زنان است. با این حال عاقلانه است که هر کاری برای حفظ سلامتی بیشتر خود و کودکان لازم است، انجام دهید و از همین حالا نیز به فکر مراقبت از خود و کودک خود باشید. داشتن رژیم غذایی سالم و ورزش مرتب و منظم در این دوره از اهمیت خاصی برخوردار است.



مراقبت‌های دوره بارداری

میریام استویارد * مترجم: الهام زینالی بقا

در این کتاب آزمایش‌های معمول دوره بارداری معرفی شده که در صورت لزوم جهت تشخیص هر نوع مشکل و درمان به‌موقع آن لازم است. در این دوره حفظ سلامت جسمانی بسیار بااهمیت است که البته باید با سلامت روحی و روانی همراه شود.





کلیدهای مدیریت زندگی

۵۰ روش برای ایجاد ارتباط سازنده

استیو چاندلر * مترجم: منیره نادری

این کتاب دربرگیرندهٔ سمینارها و کارگاه‌های آموزشی نویسنده دربارهٔ ارتباطات است. ایشان ۵۰ روش ذهنی را در این کتاب آورده که بسیار کاربردی هستند. هر کدام از این روش‌ها و ابزار تفکر، از ما می‌خواهند که کمی بیشتر از حد طبیعی، خلاقیت داشته باشیم.



رازهای خدا

دکتر هنری کلاود * مترجم: فرناز فرود

این کتاب رازهای خدا را آشکار می‌سازد؛ رازهایی دربارهٔ خدا، خوشبختی، روابط و هدف و مقصود شما در زندگی. این حقایق معنوی آزموده‌شده، اصولی را آشکار می‌کنند که موجب موفقیت در زندگی می‌شوند. بی‌تردید کششی نیرومند در عالم در کار است، اما این کشش به جای آنکه میان عالم و نیروی ذهن ما باشد، میان آفریدگار عالم و مخلوقی است که او عاشقانه دوستش دارد.



روابط سالم

دکتر هنری کلاود و دکتر جان تاون سند * مترجم: حسان صادقی

با کمک این کتاب می‌توانید انتخاب‌های هوشمندانه‌ای در روابطتان داشته باشید. این کتاب به شما نشان خواهد داد چرا انسان‌های خوب درگیر روابط بد می‌شوند. با مطالعه این اثر یاد می‌گیرید که چگونه از تکرار اشتباهات خود اجتناب کنید و افراد ایمنی را در کنار خود داشته باشید، تا رابطه‌ای سالم را تجربه کنید.





هنر گمشده گوش دادن

مایکل پی. نیکولز * مترجم: اکرم کرمی

این کتاب شما را دعوت می‌کند تا به شیوه صحبت کردن و گوش دادن خود فکر کنید؛ چرا گوش دادن در زندگی اینقدر اهمیت دارد؟ چطور شنونده بهتری شویم و به عمق تجربه گوینده نفوذ کنیم؟ و چطور مراقب باشیم عادات نادرست، از کیفیت گوش دادن ما نکاهد؟

موهبت کامل نبودن

برنی براون * مترجم: اکرم کرمی

نویسنده در این کتاب به پرسش‌هایی پیرامون زندگی با تمام وجود پاسخ می‌دهد: چگونه می‌توان از موضع اصالت و احساس ارزشمندی با زندگی درگیر شد؟ چگونه می‌توان شجاعت، شفقت و پیوند صمیمانه را در خود پرورش داد تا نقص‌های خود را بپذیریم و دریابیم که هرچه هستیم کافی هستیم و ارزش آن را داریم که عاشق شویم و عشق بورزیم، احساس تعلق کنیم و شاد باشیم.





قوانین زبان بدن

جودی جیمز * مترجم: حسان صادقی

این کتاب مجموعه راهنمایی‌ها و شناختی است که درباره زبان بدن و علائم غیرکلامی باید بدانید. جودی جیمز، یکی از بزرگترین کارشناسان این گرایش از روانشناسی، در این کتاب می‌خواهد رازهای این علم را به شما بیاموزد.

اعتیاد به نت

کوین رابرتس * مترجم: اکرم کرمی

با خواندن این کتاب ضمن آشنا شدن با جزئیات شکل‌گیری اعتیاد به دنیای مجازی، بازی‌های نرم‌افزاری و اینترنت، این دسته افراد را درک می‌کنیم و از این رهگذر می‌توانیم آگاهانه با آنان روبه‌رو شویم.



پایان‌های ضروری

دکتر هنری کلاود * مترجم: اکرم کرمی

به کار چه کسانی باید خاتمه دهیم، کدام کسب و کار را کنار بگذاریم، کدام رابطه را قطع کنیم و ...؟ مطالعه این کتاب شما را به پاسخ صحیح رهنمون می‌شود تا به اموری خاتمه دهید که سال‌ها سد راه شما بوده‌اند.





۹ گام در راه عشق و زندگی

دکتر هنری کلاود * مترجم: اکرم کریمی

نویسنده در این کتاب پرده از راز افراد موفق (که آنها را
آشناپندار می‌نامد) بر می‌دارد. در واقع اصول موفقیت و
خردورزی این عده چنان عمیق و در عین حال ساده و
ظریف است که اغلب مورد غفلت قرار می‌گیرد. اما شما
می‌توانید این اصول را فرا بگیرید، در زندگی خود به کار
ببندید و موفقیت را تجربه کنید.

بحران و رشد * پروفیسور بیژن امینی * مترجم: سمیه مشایخ

هر انسانی در زندگی خود بر سر یک دوراهی یا چند راهی قرار می‌گیرد و دقیقاً همین جاست که زندگی از نظم و قرار خود خارج می‌شود. این انتخاب و این تغییر ایجاد کننده هرج و مرجی در زندگی ماست که به آن «بحران» می‌گوییم. بحران درمانی یا بخشیدن خود آگاهی برتر به فرد؛ دیدگاه فرد را نسبت به خود و بحرانی که در آن قرار گرفته است تغییر می‌دهد. با تغییر دیدگاه؛ دید دیگری نسبت به زندگی به وجود می‌آید. اینجاست که این جهنم، یعنی بحران؛ فقط جهنم نیست بلکه معبری برای رسیدن به بهشت است و با خود آگاهی برتر بحران دیگر مأمور عذاب نخواهد بود.



همزیستی با کرونا (نگاهی متفاوت به زندگی پساکرونا) * ذنیل بر سما و مارژوک ویسچر * مترجم: حسین فدایی حسین

امروزه یکی از پیامدهای گریزناپذیر ظهور کرونا ویروس نامرئی، ترس و اضطراب ناشی از گرفتار شدن به آن است که موجی از نگرانی و دلهره فزاینده را در میان افراد جامعه ایجاد کرده است. این کتاب با نگاهی متفاوت در پی پاسخ به این پرسش‌های رایج است که چگونه می‌توان از دل ناآرامی و ناامیدی، امید و آرامش را کشف کرد. چگونه می‌توان مواهب طربناک را در دل مصائب دردناک مشاهده کرد و چگونه می‌توان از طریق مبارزه با این ویروس آلوده‌ساز، ویروس غفلت‌زدگی و جهل و خودخواهی را از ساحت زندگی خود پاک کرد و طرحی نو در انداخت.





رهایی از افسردگی به روش ذهن آگاهی

مارک ویلیامز، جان تیزدیل، زیندل سگال و جان کابات - زین * مترجم: اکرم کریمی

اگر دچار افسردگی شده‌اید امیدتان را از دست ندهید. ذهن آگاهی روش ساده و در عین حال قدرتمند است که با آن می‌توانید به احساسات دشوار و تجارب زندگی‌تان توجه کنید و چرخه مزمن افسردگی را بشکنید. در این کتاب چهار متخصص برجسته و ممتاز توضیح می‌دهند که چرا تلاش‌های متداول ما برای فرار از چنگ افسردگی بیشتر ما را به عمق این ورطه می‌کشد.



راه بازگشت به خود (روش خودشناسی با استفاده از اینیگرام)

ایان مورگان کرون و سوزان استبایل * مترجم: محمد علی شیخ علیان

اینیگرام به ما می‌آموزد که در جهان نه شخصیت متفاوت وجود دارد که ما به طور طبیعی در دوران کودکی جذب یکی از آن‌ها می‌شویم و تصمیم می‌گیریم از طریق آن خود را با محیط پیرامون خود هماهنگ سازیم و احساس ایمنی کنیم. هر نوع یا شماره، جهان را به شیوه خاص خود می‌بیند و دارای انگیزه زیربنایی خاص خود است که عمیقاً بر نحوه اندیشیدن، احساس کردن و رفتار کردنش تأثیر می‌گذارد.

ظاهر خود را دوست داشته باشیم (برنامه‌ای گام به گام برای غلبه بر مشکلات تصویر بدنی)

دکتر ساباین ویلهلم * مترجم: اکرم کرمی

این کتاب برای افرادی نوشته شده است که بسیار نگران ظاهر خود هستند و می‌خواهند کاری برای آن انجام دهند. اگر نگرانی درباره ظاهر تان تاثیری منفی بر عزت نفستان گذاشته یا لذت زندگی را بر شما حرام کرده است، خواندن این کتاب به شما توصیه می‌شود.





چستان‌های راز گستر (فراسوی ذهن ناشناخته) * عبدالعظیم کریمی

در این کتاب به شیوه‌ای تناقض آمیز آمده است که «کلیدهای مدیریت زندگی»، رازگشایی از مقصد و معنای آن نیست بلکه زیستن شادمانه در دل رازهای فرو بسته آن است. مدیریت زندگی، حل مشکلات زندگی نیست بلکه حل نشدن در مشکلات فزاینده آن به قصد واگشایی مرزهای وجود خویش است. مدیریت زندگی، جست و جوی معناهای بر ساخته و منابع خوشی و شادی در بیرون نیست بلکه معنزدایی از معنادار کردن ذهنی آن و آزاد شدن از هر گونه منبع شادکامی «بر ساخته» در زندگی است تا «شادی خود بسنده» از مخزن وجود برخیزد.

هرگز بازنگرد

دکتر هنری کلاود * مترجم: نسرين جدیری امیری

ده کاری که هرگز تکرار نکنید

افراد موفق در هر زمینه از زندگی توسط یک مسیر قابل پیش بینی، که هم تحقیق و هم تجربه آن را ثابت می کنند و کتاب مقدس هم آن را توضیح می دهد و به آن حکم می کند، تغییر می کنند و به موفقیت می رسند، آن ها عواقب واقعی انجام کارها به روش های بی حاصل را درک می کنند، آن ها این قضیه را به نحوی «درک می کنند» که تغییرشان می دهد و هرگز دوباره به روش های قدیمی انجام کارها برنمی گردند. این دریافت های کلیدی برای موفقیت در تمامی زمینه های زندگی و مسیر اجرایی کردن آن ها، تمام آن چیزی است که در این کتاب خواهید آموخت.

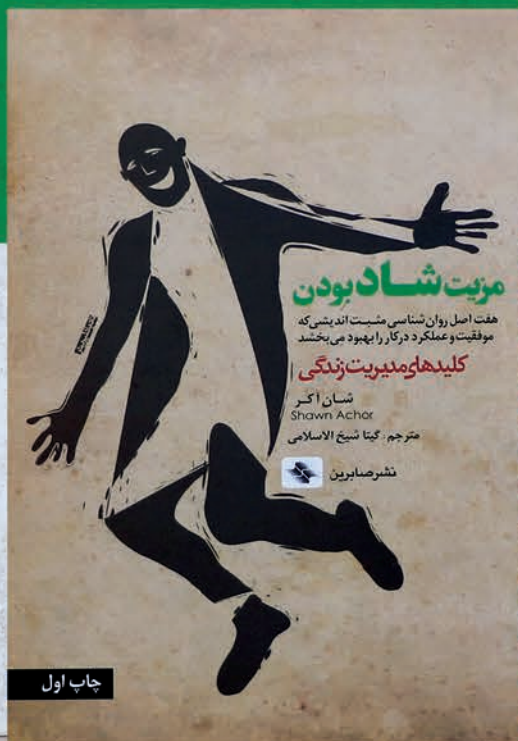


چاپ اول



من کم ارزش * دکتر ایلین ان. آرون * مترجم: فرناز فرود

همه ما یک من کم ارزش داریم که می‌تواند موجب شود احساس بی‌ارزشی، خجالت، اضطراب یا حتی افسردگی کنیم. این کتاب به شما نشان می‌دهد که چگونه روش‌هایی را که برای محافظت از خود به کار می‌برید شناسایی کنید و روش‌های جدید و سالم‌تری را بیاموزید. تأثیر عشق و قدرت را بر من کم ارزش درک کنید. آسیب‌های گذشته را که موجب می‌شود خودتان را کم ارزش بدانید آشکار و روش دگرگونی دیدگاهتان را کشف کنید. گفت و گوی مؤثر با منتقد درونی‌تان داشته باشید تا از تأثیر من کم ارزش بکاهید.



مزیت شاد بودن

شان اکر * مترجم: گیتا شیخ الاسلامی

هفت اصل روان شناسی مثبت اندیشی که موفقیت و عملکرد در کار را بهبود می بخشد. در این کتاب شما نه تنها درمی یابید مزیت شاد بودن بسیار قدرتمند است، بلکه می آموزید که چگونه هر روز از آن استفاده کنید تا موفقیت شما در کار بیشتر شود.

شخصیت های دشوار * دکتر هلن مک گراث . هازل ادواردز * مترجم: ویدا راضی

راهنمای ضروری برای فهم و زندگی یا کار کردن با افرادی که رفتارشان باعث ناکامی و آشفتگی شماست. کتاب شخصیت های دشوار، با استفاده وسیع از کتابچه (راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی) انجمن روان پزشکی آمریکا، به عنوان نقطه شروع خود، به طور مؤثری بالغ بر ده ها ویژگی و انواع شخصیت های مختلف را مطرح کرده و همچنین راهکارهای متعددی برای برخورد با رفتارهای دشوار مجهز می کند، از جمله: مدیریت خشم و تعارض خوش بینی و آموزش اظهار بیان تفکر عقلانی و همدلانه بررسی مجدد شخصیت خود.





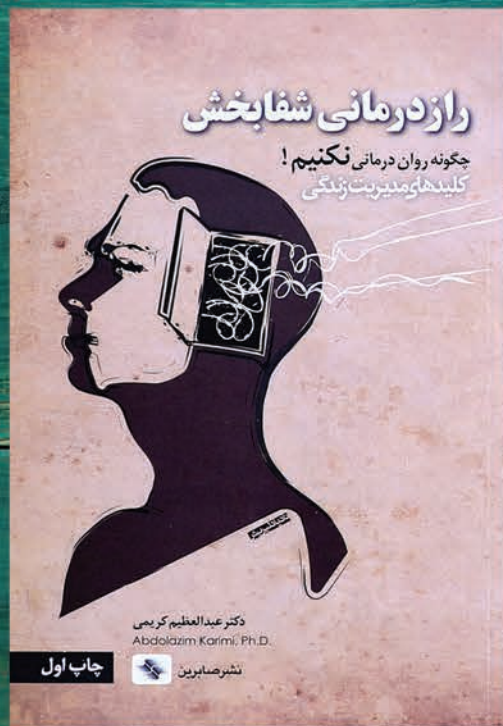
چگونه در روابط بزرگسال باشیم

دیوید ریکو * مترجم: فرناز فرود * پنج کلید دوست داشتن هوشیارانه

این کتاب اسرار را فاش می‌کند و به جهان روابط می‌آورد، جهانی که همه ما از تولد تا مرگ در آن سیر می‌کنیم. دیوید ریکو در این کتاب راهنمایی عملی برای برخورداری از روابط موثر ارائه می‌کند. خوانندگان به کمک تمرین‌های معنوی و دقیق توجه هوشیارانه و مهرورزی، سفری را آغاز می‌کنند که به آگاهی، نشاط و ارتباط ژرف می‌انجامد.

راز درمانی شفابخش * دکتر عبدالعظیم کریمی

مخاطب این اثر با مطالعه‌ی آن به دانش و مهارتی جدید در روان‌درمانی دست نمی‌یابد، بلکه آنچه نصیب او می‌شود به جای آموختن، باختن اغلب آن چیزهایی است که تاکنون از روان‌درمانی و روان‌شناسی نصیبش شده است و این باختن، بزرگ‌ترین و گرانیهاترین آموزه او از این ناآموخته‌های بینش‌بخش خواهد بود. آنگاه با ظرافتی وصف‌ناپذیر در خواهد یافت که چگونه روان درمانی نکند و از روان‌درمانی‌های رایج دوری گزیند تا به تالار رمزآلود "راز درمانی شفابخش" نزدیک شود.





مدیریت افکار ناخوانده و مزاحم * سالی ام. وینستون، مارتین ان. سیف * مترجم: اکرم کرمی

پیام اول کتاب این است که شما تنها نیستید. میلیون ها نفر افکار منفی مانند شما دارند. افکار جنون آمیز به سراغ کسانی می رود که ذره ای دیوانگی در آنان مشاهده نمی شود. شما تنها کسی نیستید که افکار تکراری ذهنتان را ترک نمی کند. پیام دوم اینکه شما خیلی شجاع هستید که این کتاب را برای خواندن انتخاب کرده اید. شما فکر می کنید ممکن است این افکار معنای مهمی داشته باشند و بتوانند خطری ایجاد کنند. به همین دلیل است که پیوسته سعی کرده اید این افکار را از خود دور سازید. از این رو انتخاب این کتاب عملی شجاعانه است.



کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق



تأثیر طلاق بر فرزندان

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فرود

مطالعهٔ مجموعه شش جلدی «فرزندان طلاق» به والدینی که از یکدیگر جدا شده‌اند، کمک می‌کند تا بتوانند افکار و احساسات فرزندان را درک نمایند. در کتاب اول این مجموعه، می‌بینید فرزندان چگونه طلاق را تجربه می‌کنند و آثار درازمدت طلاق چیست.

فرزندان طلاق از نوزاد تا هفده ساله

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فرود

در کتاب دوم روند رشد کودکان از نوزاد تا هفده ساله شرح داده می‌شود تا بتوانید با ویژگی‌های سنی فرزندان آشنا شوید. همچنین احساس گناه، خشم، نفرت، اندوه پنهان، طردشدگی، افسردگی، استرس، کمبود اعتمادبه‌نفس و نیازهای عاطفی فرزندان طلاق توضیح داده می‌شود.

کلیدهای بازسازی

زندگی پس از طلاق

فرزندان طلاق از نوزاد تا هفده ساله

فرزندان طلاق - ۲

با روش قصه‌های ماسه‌ای
به فرزندان در حل مشکلات طلاق کمک کنید

گری نیومن

(مبتکر برنامه پراوژة قصه‌های ماسه‌ای)

پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود



دعای پدر و مادر
گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی
* مترجم: فرناز فرود

در کتاب سوم ضمن مشاهده نمونه‌های حقیقی از زندگی فرزندان طلاق با چالش‌های تغییر آشنا می‌شوید. سپس به موضوع دعا و خشونت پدر و مادر نسبت به یکدیگر و با فرزندان پرداخته می‌شود و روش‌هایی برای نجات فرزند از این میانه توصیه می‌گردد.



کلیدهای بازسازی
زندگی پس از طلاق

دعای پدر و مادر

فرزندان طلاق - ۳

با روش قصه‌های ماسه‌ای
به فرزندان در حل مشکلات طلاق کمک کنید

گری نیومن

(مبتکر برنامه پراوژه قصه‌های ماسه‌ای) و

پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود





نخستین خداحافظی

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فرود

در کتاب چهارم دربارهٔ نخستین روز طلاق صحبت می‌شود. چگونه و چه هنگام به فرزندان خبر بدهید و فرزندان نیاز دارد چه چیزهایی را بدانند و چه چیزهایی را ندانند. دربارهٔ نخستین خداحافظی و هنگامی که پدر یا مادر از خانه می‌رود، با ذکر نمونه‌های حقیقی، مطالبی شرح داده می‌شود.



یک دل و دو خانه

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فرود

در کتاب پنجم با شیوه‌های گوناگون و واقعیات دشوار حضانت و دیدار آشنا می‌شوید، نکاتی برای رفتار مناسب هر دو والد با فرزند، به شما یادآوری می‌شود و می‌بینید که در روزهای مهم مانند عید، جشن تولد و جشن آخر سال یا تعطیلات تابستان، چگونه می‌توانید سهیم شوید.

ورود به خانواده جدید

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی * مترجم: فرناز فروید

در کتاب ششم موضوع اصلی اقدام به ازدواج مجدد و روابط افراد ناتنی با یکدیگر است. به شما راهنمایی می‌شود که پس از طلاق و پیش از آشنایی با شخص دیگر، چه مقدار فاصله وجود داشته باشد و در این مدت چه زخم‌هایی را در خود و فرزندانان التیام بخشید.



بازسازی زندگی پس از طلاق

دکتر بروس فیشر و دکتر رابرت آلبرتی * مترجم: اکرم کرمی

اگرچه این کتاب مفهوم و عنوان طلاق را با خود یدک می‌کشد، توصیه‌ها این است حتی افرادی که تصمیم به ازدواج دارند نیز این کتاب را مطالعه کنند، چه این کتاب با برشمردن علل طلاق در واقع رهنمودی برای احتراز از انتخاب‌های نادرست را نیز در اختیار خواننده قرار می‌دهد.





ادبیات عرفانی

اخلاق بردگان و اخلاق آزادگان

دکتر عبدالعظیم کریمی

در این اثر دو نوع اخلاق با دو نوع ساختار در قالب دو نوع گفتمان متضاد «برده و آزاده» بیان شده است تا در مقایسه رودررو با یکدیگر اوج زیبایی اخلاق آزادگان در برابر اخلاق بردگان نمایان گردد.





گفته‌های بی‌گفتمان

دکتر عبدالعظیم کریمی

آنچه در این کشکول معجون و صحیفه نامأنوس گردآوری و رونمایی شده است، نشانی از آن راه بی‌نشان، گفته‌ای از آن گفت خاموشان، و لبابی از آن لب فروبستگان دارد، تا رهروان طریقت عشق به اقتضای حال و احوال دل از دیدن انوار آن، نوری برگیرند و چراغ نافروخته را افروخته کنند.



کوی نومیدی مرو امیدهاست * زهرا سینیایی (راحیل) * تصویرگر و طراح گرافیک: زهره سینیایی

کتابی سراسر بشارت و دعوت به سرزمین روشنی و امید است. این کتاب شامل ۱۶ قطعه به قلم استاد دکتر حسین الاهی قمشبه‌ای است که به‌طور مستقیم خطاب به مؤلف کتاب، طی ده سال زندگی در خلوت نوشته شده است. این قطعات چنانکه مؤلف نیز در مقدمه کتاب ذکر کرده است پاسخ برخی پرسش‌ها و نیز توصیف پاره‌ای از حالات مؤلف در آن ایام است که همچون چراغی هدایت‌گر، راه را در مقابل او گشوده و او را در رسیدن به هدف ثابت‌قدم داشته است.

هدیه‌ای از فرشته مادر * زهرا سینایی (راحیل) * پیشگفتار: دکتر حسین محی‌الدین الهی قمشه‌ای

این داستان عمیق و جذاب هرچند ظاهراً برای شخص خاصی طراحی شده، اما به حقیقت قصه‌ی عمومی همه‌ی انسان‌هاست که در پی مهرگیاة عشق یک‌به‌یک به جهان خاک فرستاده می‌شوند و پیش از آمدن، پروردگار با همه عهد و پیمان می‌بندد که در زمین جویای راه خدا باشند که همان طلب زیبایی و دانایی و نیکویی است و به دنبال شیاطین نروند که همان زشتی و شر و جهالت است.



۱۳ روز با سلیمان

زهرا سینایی (راحیل) * تصویرگر و طراح گرافیک: زهره سینایی

این کتاب یک اثر پژوهشی از داستان زندگی و فعالیت‌های حضرت سلیمان از کودکی تا پایان عمر است. این کتاب شامل یک دیباچه و سه بخش با ۱۳ عنوان است.





دو پادشاه بُخْتَنَصَّر و کورش

زهره سینایی (راحیل) * تصویرگر و طراح گرافیک : زهره سینایی

این کتاب یک اثر پژوهشی دربارهٔ حوادث تاریخی بیان شده در آیات ۴ تا ۶ سورة اسراء در قرآن است که به بیان سرگذشت دو تن از پادشاهان بزرگ تاریخ بختنصر و کورش هخامنشی و نیز معرفی شش تن از پیامبران گمنام بنی اسرائیل به نام‌های ناحوم، حبقوق، صفیاء، ارمیا، حزقیال و دانیال می‌پردازد.



طربنامه

زهره سینایی (راحیل) * مقدمه: دکتر حسین محی‌الدین الهی قمشه‌ای * گرافیک: زهره سینایی

طربنامه همچنان که از نام آن پیداست، دعوت‌نامه‌ای به سرزمین شادی و مضمون اصلی آن ستایش پروردگار و دعوت همگان به سوی اوست. این کتاب که شامل ۴۰ قطعه شعر سپید است، حال و هوای غزلیات سلیمان را در عهد عتیق زنده می‌کند و مانند آن غزل‌ها ارتباطی بسیار زیبا و گرم با طبیعت دارد.



چقدر با تو خوبم!

اکرم اسماعیلی پور (محدثه) * تصویر گر و گرافیک: کیانوش غریب پور

این کتاب واگویی‌های ساده «من»، یک انسان، که روی زمین با تمام مختصاتش، با تمام رنگها و خیابان‌های شلوغش، با تمام شیطنتهایی که هست و انکارش نمی‌کنم، می‌خواهم بگذرم از فراموشی و پناهنده شوم به بیداری... حکایت آمدنم، انتخاب‌ها و دوراهی‌هایم و سپردن خود به «او» که مرا بیش از من دوست دارد... و این یعنی چقدر با «او» حالم خوب است!



نام‌های خط خطی

عرفان نظراآهاری * گرافیک: پژمان رحیمی‌زاده

نام‌های خط خطی کتابی است کارگاهی و آموزشی در دو حوزه فکری و نوشتاری که ذهن مخاطب نوجوان را فعال می‌کند. در حقیقت این کتاب دفتر یادداشت نوجوانی است که به مدت یک سال هر هفته برای خدا نامه می‌نویسد.



لیلی نام تمام دختران زمین است

عرفان نظراهرای * تصویرگر: علی نامور * گرافیک: شاپور حاتمی

لیلی نام تمام دختران زمین است و در حقیقت نام دیگر انسان است؛ انسانی فراتر از جنسیت و فراتر از مکان و زمان و موقعیت و تاریخ. او ماجراهای مختلفی را در مواجهه با جهان، خدا و هستی از سر می‌گذراند و مراحل و مراتب مختلفی از عشق را تجربه می‌کند و ...



پیامبری از کنار خانه ما رد شد

عرفان نظراآهاری * تصویرگر: عطیه مرکزی * گرافیک: شاپور حاتمی

پیامبری از کنار خانه ما رد شد، کتابی است شامل سیزده حکایت شاعرانه و معنوی. در این حکایت‌ها شخصیتی آرمانی و اسطوره‌ای حضور دارد که گاهی نام او پیامبر است و گاهی تنها نامش انسان است و ...

در سینه‌ات نهنگی می‌تپد

عرفان نظراهارای * تصویرگر: حسن عامه کن * گرافیک: شاپور حاتمی
کتاب فوق‌دربرگیرنده سبزه حکایت شاعرانه و اشراقی است و هر حکایت
به نوعی گفت‌وگوی انسان است با خدا و با خودش. انسانی که دغدغه و
دلشوره‌هایش را برای رسیدن به کمال و رشد و رستگاری بیان می‌کند.



در سینه‌ات نهنگی می‌تپد

تصویرگر: حسن عامه کن
طراح گرافیک: شاپور حاتمی
عرفان نظراهارای





من هشتمین آن هفت نفرم

عرفان نظرآهاری * تصویرگر: سحر بردایی * گرافیک: شاپور حاتمی

ادبیات در حقیقت آرزوی تغییر و دگرگونی است. آرزوی بهتر شدن. کتاب من هشتمین آن هفت نفرم در واقع امکانی برای تحقق چنین باوری است. داستان‌های تاریخی و قصه‌های اسطوره‌ای در این کتاب به گونه‌ای دیگر مطرح و از زوایای تازه‌ای به آنها نگریسته شده است.

جوانمرد نام دیگر تو

عرفان نظراهارى * تصویرگر : سید میثم موسوی * گرافیک: شاپور حاتمی

این کتاب در پی آن است که در پیکر مفهوم جوانمردی که در این زمان نهفته و نیمه‌جان است، نفسی تازه بدمد. نویسنده پس از مقدمه‌ای دربارهٔ جوانمردی، به زندگی و شرح حال «شیخ ابوالحسن خرقانی» عارف بزرگ قرن پنجم، در مقام جوانمردی ماندگار در تاریخ، از حوزهٔ جوانمردان صوفی پرداخته است.



— — —